



# Índice

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Prólogo .....                                                  | 13  |
| Introducción .....                                             | 19  |
| Capítulo 1 Las historias sobre nuestros orígenes.....          | 37  |
| Capítulo 2 Pertenencia, orden e implicaciones sistémicas ..... | 87  |
| Capítulo 3 Los únicos padres adecuados .....                   | 115 |
| Capítulo 4 Amor consciente .....                               | 153 |
| Capítulo 5 Sí, sí, sí .....                                    | 197 |
| Capítulo 6 De la fragmentación a la integridad .....           | 229 |
| Conclusión .....                                               | 257 |
| Lecturas recomendadas .....                                    | 267 |
| Notas .....                                                    | 269 |
| Índice temático.....                                           | 271 |
| Agradecimientos .....                                          | 277 |
| Sobre la autora .....                                          | 281 |