

Índice

Prólogo	11
¿Por qué existe este libro?	13
Introducción	21
Capítulo 1 ¿Cuántos cuerpos tenemos?.....	37
Capítulo 2 Empieza con el cuerpo que conoces	57
Capítulo 3 ¿Cuál es tu vibración?	89
Capítulo 4 Retroceder en el tiempo.....	115
Capítulo 5 Trabaja contigo de una manera nueva.....	157
Capítulo 6 ¿Quién eres?	191
Capítulo 7 Cuando tu fuego se enciende.....	223
Capítulo 8 Eres libre	245
Reflexiones finales	269
Epílogo	275
Una dedicatoria.....	275
Agradecimientos	281
Acerca del autor	285