

Índice

Introducción.....	13
Primera parte. ¡No es culpa tuya!	
1 La sociedad lo hizo mal.....	31
2 «Las reglas» son ridículas	47
3 ¡Qué malo es el mal sexo!	61
Segunda parte. Educación sexual positiva para adultos	
4 La versión femenina	75
5 La versión masculina	97
6 Son las hormonas	111
7 La química del placer.....	123
8 Tu orgasmo te pertenece.....	129
9 La comunicación es lubricación	141
Tercera parte. ¿Es realmente falta de deseo o algo totalmente distinto?	
10 Puede que el problema ni siquiera seas «tú»	151
11 El deseo es claramente engañoso.....	161
12 Los frenos y el acelerador	169

13	Sal de tu cabeza y entra en tu cuerpo	177
14	Cambia tu mente, cambia tu vida	187
15	Lo que una bonita pastilla rosa puede (o no puede) hacer por ti	193
16	Tal vez sea la menopausia	217
Conclusión		235
No estás rota		235
Agradecimientos		239
Recursos		241
Notas.....		245
Índice temático		255