

Sandra Anne Taylor

Los registros akáshicos

Simplificados

*Desbloquea el poder, la sabiduría
y la energía infinitos del universo*



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Psicología, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Los editores no han comprobado la eficacia ni el resultado de las recetas, productos, fórmulas técnicas, ejercicios o similares contenidos en este libro. Instan a los lectores a consultar al médico o especialista de la salud ante cualquier duda que surja. No asumen, por lo tanto, responsabilidad alguna en cuanto a su utilización ni realizan asesoramiento al respecto.

Colección Espiritualidad y Vida interior

LOS REGISTROS AKÁSHICOS SIMPLIFICADOS

Sandra Anne Taylor

1.^a edición: junio de 2026

Título original: *The Akashic Records. Made Easy*

Traducción: *Mireia Terés*

Corrección: *M.^a Ángeles Olivera*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2018, Sandra Anne Taylor

Originalmente publicado en 2018 por Hay House LLC

(Reservados todos los derechos)

© 2026, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-1172-403-6

DL B 9136-2026

Impreso en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S.A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades - Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice

Agradecimientos	9
Introducción	11
Conectar con el poder de los registros	12
Tu diario de registros	14
La física cuántica de los registros	15
Parte I. ¿QUÉ SON LOS REGISTROS AKÁSHICOS?	17
Capítulo 1. Bienvenido a los registros	19
¿Qué hay en los registros?	19
La historia de los registros akáshicos	21
Edgar Cayce y los registros akáshicos	22
Una visión moderna	24
La conciencia Alaya	25
Prepararse para recibir	27
Las fuerzas akáshicas	30
Resumen	31
Capítulo 2. Energía e información: la eternidad que vibra	33
El karma, la reencarnación y el mapa del alma	33
Razones valiosas de los registros	35
El holograma de la vida	36
Espacios interiores	36
El vórtice del tiempo	38
Tus círculos del tiempo personales	39
Lugares externos de registros compartidos	43
Cosechar los campos morfogenéticos	44
Resumen	46

Capítulo 3. Los registros: ahora y siempre	47
Ciencia, energía y eternidad	48
La naturaleza del tiempo.	50
Seguir el futuro.	51
Una revelación de proporciones titánicas	52
Establecer intenciones futuras.	54
Abrir las puertas de los registros	54
Ver los registros.	56
Resumen.	59
Parte II. TODO ACERCA DE TI	61
Capítulo 4. Conectar el presente con el pasado	63
Portales del pasado	63
Pistas presentes para tu pasado desconocido	64
¡Las pistas presentes son registros presentes!	76
Resumen.	76
Capítulo 5. Revelación de los registros del pasado	79
Tu karma registrado	79
El propósito de las vidas anteriores	80
Grabado en los registros	81
Cuando el propósito se acumula	85
Tres principales causas kármicas	86
Resumen.	94
Capítulo 6. ¡Cambiar tu pasado puede cambiarlo todo!	95
¿Cómo funciona?	95
Prepararse para observar los registros de vidas anteriores	97
Escoger intenciones focalizadas para las investigaciones de registros de vidas anteriores	98
Patrones reactivos	98
Comportamientos malsanos	98
Apego excesivo	98
Problemas relacionales	99
Trucos para regresar	100
Prepararte para reescribir los registros de vidas anteriores	105
Afirmaciones para sanar una vida anterior y empoderar el presente	110

Afirmaciones liberadoras.	110
Afirmaciones empoderadoras	111
Aplicar los nuevos registros a tu vida diaria	112
Resumen.	113

Parte III. UN UNIVERSO DE INFORMACIÓN

Y OPORTUNIDAD115

Capítulo 7. El poder increíble del momento presente en la creación de registros	117
Los registros viven en la ley natural.	118
Tu energía se expande y atrae	119
La intención centra tu energía.	121
Decisiones del presente para resultados futuros.	121
Registros de pensamiento del presente	122
Registros de emoción del presente.	123
Registros de comportamiento del presente	124
Registros de acción del presente	124
Registros de espíritu del presente	125
Registrar tu energía en el momento presente.	126
Descubre tus posibilidades adyacentes	127
Resumen.	133
Capítulo 8. El reino del espíritu	135
Ángeles y guías para los registros akáshicos	135
Los ángeles y su experiencia	137
Miguel, el guerrero	138
Rafael, el sanador	138
Gabriel, el mensajero	139
Chamuel, el buscador de Dios	140
Arael, el león de Dios	140
Uriel, el fuego de Dios	141
Metatrón, guardián de los archivos	141
Guías espirituales para los registros akáshicos	142
Amigos, familia, compañeros de trabajo u otras conexiones personales de esta vida	142
Guía de talento o profesores	143
Guías de vidas anteriores.	143

Maestros ascendidos	143
Jesucristo	144
Buda.	144
Elías	145
Imhotep, alto sacerdote y arquitecto egipcio	145
Saint-Germain	145
Hilarión	146
Teresa de Ávila	146
El espíritu de tu yo superior	147
Abrir los registros a través de la intuición	148
La conexión divina	150
Resumen.	151
Capítulo 9. La sabiduría del mundo	153
Arrastre al campo akáshico	153
Escrito en la naturaleza	155
Regalos inesperados de los registros.	156
Alineación de intención, acción y liberación	158
1. Intención	158
2. Acción	159
3. Liberación	160
Expandir la información: más de los campos morfogenéticos	161
El invento simultáneo: información compartida	162
La bombilla	162
El teléfono	162
El automóvil.	162
El televisor	163
El holograma de tus registros en el universo	163
Romance en el reino akáshico.	169
La causa akáshica	170
Resumen.	171
Parte IV. LOS REGISTROS NUNCA TERMINAN	173
Capítulo 10. Registros futuros: ahora o nunca.	175
Dejar que el futuro se abra	179
Los registros akáshicos, el estudio de grabación para el futuro	180

1. Crea imágenes de ti mismo en las que te muestres feliz y con éxito	181
2. Crea imágenes de éxito y alegres de los resultados de tus objetivos	181
Plantar los registros en tiempo real	184
El punto de vista de tu alma	185
Resumen.	187
Capítulo 11. El propósito, el poder y la inspiración akáshicos . . .	189
Inspiración de los registros akáshicos	190
Construye tu equipo de talento.	194
La búsqueda del propósito	198
Tomar decisiones akáshicas.	201
Resumen.	205
Conclusión: la vida akáshica	207
Lecturas complementarias	209
Acerca de la autora	211
Lista de ejercicios.	213

Capítulo 1

Bienvenido a los registros

¿No sería maravilloso tener una biblioteca con toda la información (acerca de ti, del mundo, de lo que sucederá dentro de diez años y lo que acaeció hace doscientos) que puedas necesitar? Pues en realidad existe y puedes acceder a ella siempre que lo desees. Se la conoce como los registros akáshicos y es una fuente infinita de información, inspiración y energía que te puede cambiar la vida por completo.

En las últimas décadas, el interés por los registros akáshicos se ha incrementado, especialmente por parte de personas que buscan logros, sanación y crecimiento personal. Además, los registros resultan muy atractivos para todos aquellos que anhelan encontrar la inspiración. Ya sea para buscar la expresión artística o poética, o descubrimientos médicos o científicos, los registros akáshicos pueden facilitar poder, energía y valiosa información a cualquiera que desee conectar con su fuerza dinámica.

¿Qué hay en los registros?

La palabra akáshico proviene del sánscrito *akasa*, que significa «cielo» o «éter». Representa la interminable expansión de la conciencia vibrante, que es tanto nuestra verdad compartida como individual. Toda vibración energética del pensamiento, la emoción y la información, incluyendo toda tu información personal de tu propia historia eterna, está en los registros akáshicos.

Las experiencias de vidas anteriores, las relaciones y las conclusiones (todo lo que te ha llevado hasta tu identidad actual) está dentro de los registros. Además, pueden revelar tu potencial futuro, las vibrantes

posibilidades que esperan ser realizadas o alteradas a tu energía y dirección presentes.

De hecho, los registros akáshicos contienen prácticamente toda la información que necesitarías sobre cualquier asunto. A nivel personal, incluyen información acerca de tu historia eterna, de tu pasado, presente y futuro. Y puede que una parte importante de tu camino espiritual sea descubrir qué vidas anteriores influyen en la actual y qué puedes hacer para cambiar algún aspecto.

La mayoría de personas se concentran en su experiencia presente como si fuera un punto de partida para lo que quieren buscar en los registros akáshicos. Quizá busques soluciones para sanar, inspiración para un nuevo invento o una carrera creativa. A lo mejor también buscas en los registros explicaciones acerca de por qué los objetivos presentes parece que se bloquean constantemente. Por ejemplo, si estás intentando solucionar problemas relacionados con la salud, las relaciones o el dinero, quizá quieras investigar las posibles influencias de vidas anteriores en la actual. Cuando buscas en los registros akáshicos, puedes observar las conexiones causales y aplicar los cambios que anhelas en el presente. En realidad, la sanación personal, independientemente de la parcela que tenga problemas, puede resultar uno de los propósitos más dinámicos para esta búsqueda.

No obstante, los registros akáshicos van más allá de la experiencia personal. También incluyen *toda* la información relativa a la totalidad de la experiencia humana y anímica, incluidos la verdad física y el conocimiento por descubrir.

Toda la sabiduría de la existencia, la biología, la ciencia, la física cuántica y todos los principios de la ley natural, tanto conocidos como desconocidos en el presente, vibran en los registros akáshicos, así como toda la sabiduría de la existencia espiritual.

Los registros contienen información fija y en evolución. La información fija está eminentemente constituida por verdad espiritual. Casi todo lo demás evoluciona y cambia. De hecho, el mundo, y toda la vida que en él habita existen continuamente en un estado de potencial vibratorio y, a medida que el cambio se produce, la información de los registros akáshicos también lo hace.

Los registros akáshicos pueden definirse como un campo vibratorio de información acerca de los mundos energético y natural, de tu existencia anímica y eterna, y de toda conciencia anímica a través del tiempo. Los registros abarcan toda la eternidad y contienen hasta el más mínimo dato de información universal, desde la sabiduría de las antiguas sociedades hasta los descubrimientos que todavía no se han producido en el terreno de la física cuántica.

La historia de los registros akáshicos

Muchas culturas, religiones y filosofías a lo largo de la historia se han referido a los registros de la vida, aunque no siempre han recibido el nombre de registros akáshicos. Místicos y a la vez exhaustivos, los registros aparecen mencionados en numerosas sociedades antiguas, incluyendo los asirios, los fenicios y los babilonios.

Tanto en el Antiguo Testamento como el Nuevo Testamento se hacen varias referencias al libro de la vida, que es la información ilimitada que se desplegará en los conocidos como «últimos días». También se dice que incluye los registros de aquellas personas que serán admitidas en el cielo.

El ángel Metatrón está considerado como uno de los más antiguos de la tradición hebrea. Se lo conocía como el escriba del ángel registrador, quien se decía que había escrito todas las acciones de todos los individuos. En el *Talmud* de Babilonia se decía que daba clases a niños, y en posteriores textos místicos aparece como guía de las personas en el cielo mientras les explica sus maravillas.

A pesar de estas y otras referencias en el mundo antiguo, el término actual «registros akáshicos» parece que data de mediados-finales del siglo XIX. La primera referencia publicada de los registros del *Akasha* aparecieron a finales del siglo XIX a manos de H. P. Blavatsky (1831-1891), la fundadora de la sociedad teosófica, que dijo:

Akasha es uno de los principios cósmicos y es una materia plástica, creativa en su naturaleza física e inmutable en sus principios más elevados. Es la quintaesencia de todas las formas posibles de energía: ma-

terial, psíquica o espiritual; y contiene gérmenes de la creación universal, que brotan bajo el impulso del Espíritu Divino.

Rudolf Steiner, que nació en Austria en 1861, fue otro defensor del poder y el propósito de los registros akáshicos. Creía que la gente podía ver más allá de sus sentidos físicos y percibir una realidad más profunda y una verdad inalcanzable para el ojo humano. Sobre este proceso, dijo:

Un hombre amplía así su facultad de conocimiento si ya no está limitado a las evidencias externas para estudiar el pasado. Entonces, puede percibir en acontecimientos lo que no es perceptible a los sentidos [...] Es un hecho que esta historia está escrita con unos símbolos distintos a los de la historia ordinaria; se llaman la Crónica Akasha.

De la misma forma, Alfred Percy Sinnett, que escribió *Budismo esotérico* en 1884, definió los registros akáshicos como una permanencia de registros en el *akasa* (o el éter, *ver el subapartado* «¿Qué hay en los registros?»). Dijo que cualquiera tenía la habilidad de leer esta información en el reino etérico a través de una mente intuitiva. Otros contemporáneos que han enseñado estos principios son, entre muchos otros, Alice Bailey, Charles Leadbeater, Max Heindel y Edgar Cayce.

Edgar Cayce y los registros akáshicos

El místico moderno Edgar Cayce escribió largo y tendido sobre los registros akáshicos. Nacido en 1877, Cayce llevó una vida relativamente ordinaria en su juventud hasta que, alrededor del cambio de siglo, descubrió que poseía unas habilidades profundamente intuitivas. En un proceso que conoceríamos como medicina intuitiva, Cayce se relajaba y alcanzaba una especie de estado alterado en el cual daba respuestas a las preguntas médicas de la gente, ofreciendo sugerencias de sanación que curaban o, al menos, aliviaban.

Realizó miles de sesiones de este tipo, que él llamaba «lecturas». Cada una de ellas quedaba meticulosamente registrada y numerada

por un estenógrafo y los asuntos tratados iban desde cualquier tema relacionado con la salud del individuo hasta cuestiones espirituales y acerca del pasado, el futuro y otros reinos o parcelas de la existencia.

Cuando se le preguntó de dónde sacaba la información que recibía en sus lecturas, Cayce respondió que procedía o del subconsciente del individuo o de los registros akáshicos. En una de sus lecturas, describe tanto la expansibilidad como la individualidad de la experiencia:

La propia entidad ve y recibe enseñanzas [...] los registros que están escritos en la naturaleza, en las piedras, en las montañas, en los árboles, en lo que ha venido a denominarse registro genealógico de la naturaleza. Por lo tanto, igual de cierto es el registro que la mente imprime a la película de tiempo y espacio en las actividades de un cuerpo con su alma.

EDGAR CAYCE, Lecturas 487-17

Esta cita revela tres verdades importantes:

1. Los registros existen a nuestro alrededor.
2. Podemos verlos y aprender las lecciones que nos enseñan.
3. Registramos información a través de las actividades de nuestra mente, nuestro cuerpo y nuestra alma.

Aunque mucha gente cree que los registros akáshicos no tienen manifestación física, Edgar Cayce consideraba que, aparte de ser un campo vibratorio de información existente en toda la naturaleza, tenían una manifestación física en la Tierra. De hecho, opinaba que cuando estábamos preparados para entenderlos, podíamos encontrarlos en uno de los siguientes tres lugares: en el Yucatán, frente a las costas de Bimini o enterrados en la arena bajo la Gran Esfinge egipcia.

Cayce sólo aceptaba donaciones a cambio de sus lecturas, y a menudo no recibía nada, puesto que él creía que su responsabilidad civil con la sociedad y con los individuos que le escribían era trabajar en este tipo de servicios. Una vez, mientras realizaba una lectura a un suplicante, recibió información para él. Se le transmitió el mensaje de que esencialmente estaba trabajando demasiado y que, si no reducía

la cantidad de lecturas que realizaba cada día, su salud se vería perjudicada.

Sin embargo, Cayce se sintió obligado por la avalancha de cartas que recibía desde todo el mundo firmadas por personas con la esperanza de que las ayudara, igual que ya había hecho con muchos otros. Se dejó llevar por la compasión y no redujo la carga de trabajo. Como había predicho su lectura, enfermó y murió en menos de un año.

Esto demuestra uno de los propósitos más valiosos de los registros akáshicos: prever un potencial futuro y ofrecer al interesado la oportunidad de cambiarlo.

En realidad, he visto varios casos de personas que han utilizado los registros para obtener información sobre futuros potenciales y para registrar los registros futuros que deseaban.

Conseguir un trabajo

Un día, mientras realizaba una vista de registros de un potencial acontecimiento futuro, una mujer se vio en una entrevista de trabajo desastrosa. Como consecuencia, se preparó la presentación de forma distinta, e incluso llevó ropa diferente. Visualizó otra experiencia y un mejor resultado final, y entonces plasmó esa visión en los registros Futuros. La entrevista cambió por completo y consiguió el trabajo.

Una visión moderna

Desde la visión tibetana del reino etérico hasta los conceptos filosóficos y psicológicos actuales, incluso hasta la ciencia moderna, existe una lógica detrás de la teoría de un campo informativo sincronizado. Dos conceptos modernos que se refieren a la expansibilidad de este fenómeno son «mente universal» y «conciencia cósmica». Ambos se refieren a la conciencia compartida por todos los humanos, y también todos los espíritus, en lo que concierne a la experiencia individual y colectiva. La realidad es que compartimos conciencia a través de nuestra conexión mutua, nuestra energía y la historia y el entorno que to-

dos compartimos. Los registros akáshicos representan todo eso y se expanden con las contribuciones personales y compartidas.

En su libro *El punto crucial*, el físico estadounidense nacido en Austria Fritjof Capra habla del «inconsciente colectivo», una conciencia compartida que está grabada en todos y en todo. Representa la profunda naturaleza de los registros akáshicos: son atemporales, exhaustivos y accesibles. El hecho de que todos y cada uno de nosotros formemos parte de los registros, y de que ellos formen parte de nosotros, hace que abrir nuestras mentes y corazones a la información y la energía almacenada ahí dentro sea posible.

La conciencia Alaya

Mucho antes de que el concepto de registros akáshicos fuera conocido, ya había quien estudiaba y adoptaba el concepto budista de la «conciencia Alaya». De hecho, es el nombre que prefiero usar para este concepto atemporal porque recoge las dos características más importantes que los registros akáshicos representan. Hay una verdad en la segunda palabra de este concepto que todo lo sincroniza: en sánscrito, *alaya* significa «interminable» o «ilimitado». De hecho, *himalaya* en sánscrito significa «nieves infinitas».

La conciencia Alaya, por consiguiente, es una información interminable o una conciencia ilimitada. La palabra «conciencia» aporta al concepto la característica viva y vibrante, que es tan importante para entender la verdad de los registros akáshicos.

Pero ¿qué significa conciencia, exactamente?

Los científicos suelen definir la conciencia como un campo vibrante de información. No como una lista de hechos estancada e inamovible, sino como un creciente campo de información. Este campo de información ya existe y, sin embargo, sigue vibrando con el cambio y el futuro potencial. Cuando lo investigamos, lo cambiamos. Se expande con energía, información e influencia; y no sólo para nosotros, sino también para todo el mundo.

La conciencia Alaya es *sobre* todo en el universo y está *en* todo en el universo. Está en las energías sutiles de cada individuo y también en la

Conciencia Divina. Todos tenemos una identidad eterna, un yo espiritual que vive para siempre. Nuestra conciencia eterna crece y evoluciona a medida que va acumulando distintas experiencias. Con el paso del tiempo, codifica información y emociones distintas de vidas anteriores y de experiencias y relaciones del presente. Y cada dato se registra en el campo akáshico.

Al trabajar con los registros akáshicos, nos damos cuenta de la profundidad y distancia de nuestras conexiones.

La conciencia está continuamente interactuando y vibrando en resonancia con otros en todas partes. La física cuántica ha demostrado que la influencia puede producirse a distancia. La información, la comunicación e incluso la precognición nos conectan con los que queremos y, por sorprendente que parezca, con los que ni siquiera conocemos.

Como veremos, estas conexiones pueden conducir a grandes descubrimientos y creatividad, y también puedes utilizar la información de los registros akáshicos para inspirarte para alcanzar tus objetivos personales o para tus actividades más rentables. He visto cómo esta realidad sucedía a numerosas personas en sus vidas personales y profesionales.

Los famosos sueños y las inspiraciones de los registros de Paul

Un día, Paul McCartney se despertó después de haber soñado con una canción. La melodía le resultaba tan conocida que estaba convencido de que la había escrito otra persona y que él sólo estaba recordándola en sueños. Después de buscar e investigar, se dio cuenta de que no era así, de modo que la escribió. Esa canción era Yesterday, y se convirtió en una de las más versionadas de la historia de la música.

En otro momento de su vida, Paul estaba preocupado por algo y tuvo un sueño en el que su madre, que se llamaba Mary, se le aparecía y le daba un consejo. La canción (y el consejo) que surgió de ese sueño era Let It Be, una canción que ha inspirado a millones de personas, incluyéndome a mí.

Puede que esto resulte espectacular, pero no es extraño. Un hombre que conozco utilizó una inspiración de los registros para inventarse una *app* que supuso millones de dólares de beneficio para su empresa. Otra mujer recurrió a su conexión con los registros para encontrar comprador para su casa.

Sin embargo, la mayor conexión de todas es nuestra unión con la conciencia divina. La información registrada en el reino energético o etérico revela nuestra poderosa conexión con una conciencia superior. Con independencia de si crees que se trata de una única entidad o si crees que se trata de un alma suprema sobre toda vida, es una sanación creativa, cariñosa y poderosa. Del primer pensamiento en la prehistoria a cada célula del universo actual, la vida se expresa a través de conexiones continuamente cambiantes. Toda vida refleja y proyecta la energía y la vibración divinas. La belleza de todo esto reside en el potencial ilimitado del cambio. Cuando dirigimos la conciencia hacia nuestro auténtico poder, podemos cambiar nuestra experiencia del universo, e incluso el propio universo.

Otro propósito importante de los registros akáshicos es investigar influencias del pasado para alterar la energía del presente y los acontecimientos del futuro. Este depósito gigante de información puede ayudarnos en todas las facetas de la vida. Cuando empezamos a conectar con las revelaciones que nos están esperando en los registros, descubrimos que tenemos el poder y los recursos para sanar problemas físicos, solucionar nuestras relaciones, e incluso cambiar situaciones económicas complicadas. Sólo tenemos que conectar con esta maravillosa fuente y ¡prepararnos para recibir!

Prepararse para recibir

Hay muchas cosas que puedes hacer para prepararte para acceder a los registros akáshicos. Como veremos muy pronto, este proceso no tiene que ser necesariamente laborioso o complicado. A pesar de que hay quien cree que debes seguir una serie de rígidos pasos y a veces utilizar invocaciones concretas (y en ocasiones antiguas o extranjeras) para conseguir acceder a los registros akáshicos, se trata de un proceso mu-

cho más sencillo. Y hay determinadas cosas que puedes hacer en tu vida diaria para prepararte.

A continuación encontrarás algunas actividades sencillas que puedes realizar para ser más receptivo y conseguir así que los registros akáshicos estén más disponibles:

- **Abre tu mente a la verdad, el consejo y la ayuda que los registros akáshicos pueden ofrecerte.** Como veremos, existe mucha ayuda disponible en este compendio interminable de información. La puedes utilizar en tu vida personal, profesional o romántica. También te puede servir de inspiración, te puede aportar creatividad y facilitar descubrimientos que jamás pensaste que serían posibles. De modo que permítete aceptar la creencia en esta poderosa herramienta. Utiliza los ejercicios de este libro y abre tu mente a posibilidades infinitas.
- **Medita todo lo que puedas.** Si puedes meditar cada día, por poco que sea, alcanzarás un nivel de conciencia que será más propenso a abrirse y recibir. A algunas personas les cuesta meditar, o creen que están demasiado ocupadas. Si eres una de ellas, empieza por unos minutos al día. Tómate esos minutos para respirar profundamente, desconectar tu mente y relajarte. Da igual la forma de meditación que utilices siempre que te permitas liberarte mentalmente y relajarte. (*Ver en la parte inferior una propuesta de meditación*).
- **Respira profundamente cada hora o dos horas.** La respiración profunda puede ayudarte a relajar mente y cuerpo, que es la base de cualquier exploración akáshica. También es una buena forma de incrementar la armonía en tu vida y la claridad de tus pensamientos. Así que acuérdate de respirar profundamente una o dos veces para aclarar la mente, centrar la energía y llenar de paz la intención presente.
- **Afirma que estás abierto, eres capaz y mereces recibir.** Es importante que veas esta exploración como algo que no sólo es tu derecho, sino que tienes al alcance de tu mano. Esta información no está limitada a un grupo de personas «especiales». Tú *eres* especial. La luz de lo Divino brilla en tu interior y eres digno de utilizar y disfrutar de esta herramienta tan valiosa.

- **No pienses tanto y vive desde el corazón.** La cantidad de tiempo y energía que invertimos en nuestra cabeza, pensando y dándole vueltas a las cosas, puede alterar nuestra energía y dificultar poder recibir el consejo que necesitamos. En la medida de lo posible, olvídate de analizar, juzgar y preocuparte, y permítete relajarte en la paz de tu corazón. El ejercicio de meditación que presento a continuación te puede ayudar a hacerlo. Úsalo a menudo, aunque sólo sean unos minutos.

Éstas son algunas de las cosas sencillas que puedes hacer en tu día a día para equilibrar la energía y prepararte para los increíbles cambios que te esperan cuando empieces tu camino hacia el campo akáshico.

Ejercicio: meditación centrada en el corazón

El siguiente ejercicio puede ayudarte a calmar la mente y abrir tu corazón, convirtiéndote en una persona mucho más receptiva a la información y el poder del reino etérico, a la conciencia vibrante del campo akáshico. Si no estás acostumbrado a meditar, relaja los músculos y calma la mente. No tienes que esforzarte ni intentar alcanzar ningún estado mental extraño. De hecho, lo mejor es no analizar nada. Simplemente, respira profundamente y vive el momento.

Sigue los pasos indicados a continuación. Confía en el proceso y, con el tiempo, meditarás con comodidad y confianza.

1. Respira profundamente y toma conciencia de lo que ocupa tu mente. Obsérvalo, fíjate dónde te llevan tus pensamientos y cómo te hacen sentir.
2. Vuelve a respirar profundamente y, con los ojos cerrados, visualiza cómo esos pensamientos desaparecen de tu mente y se alejan como una nube. Deja que se alejen hasta que desaparezcan del todo.
3. Respira profundamente una vez más y relaja los músculos de la cabeza y de los hombros.
4. A medida que te vas relajando, deja que la conciencia se centre poco a poco en tu centro, en el corazón.

5. Con cada respiración, la conciencia flota hacia el corazón donde habitan la paz y la tranquilidad.
6. Y mientras tu conciencia reposa en ese lugar precioso y pacífico, percibes la chispa del amor divino que vibra en lo más profundo de ti.
7. Siente cómo la paz y la luz de tu propio corazón eterno te llenan, transmitiendo una vibración maravillosamente tranquila a la vez que radiante a todas las partes de tu ser.
8. Siente la sensación de familiaridad y comodidad que comporta estar ahí, en tu corazón.
9. Y ahora permanece en paz y con calma, aunque también profundamente conectado a tu espíritu eterno y abierto a recibir consejo e inspiración en cualquier momento.
10. Continúa relajándote en este lugar y vive en esta paz lo más a menudo que puedas. Ésta es tu fuente externa.



Las fuerzas akáshicas

Esta paz de corazón es una de las grandes fuerzas akáshicas, una de las características eternas con las que puedes conectar en cualquier momento. Las fuerzas akáshicas son las energías valientes del alma, las características superiores que los humanos han aspirado a alcanzar a lo largo de los tiempos. Existen en los registros de la historia y el pensamiento, y vibran a través del tiempo, transmitiendo amor, valor, sabiduría, integridad, gracias, compasión, afán, creatividad y mucho más.

Igual que hemos dicho que tu información eterna está disponible a través de los registros akáshicos, estas características también lo están. Habitan en el espíritu humano, aunque suelen perderse en la distracción y la incredulidad. Sin embargo, los registros de cada alma esconden el recuerdo y la verdad de esos maravillosos poderes en el fondo del corazón, el centro del alma. La meditación holográfica del capítulo 9 puede ayudarte a experimentar estas energías profundas, o puedes llamarlas por su nombre y meditar sobre su presencia en tu corazón.

Las fuerzas de valor y amor

Una vez tuve un cliente que era un alcohólico. En una vista de una vida anterior (ver capítulo 6), observó que su mujer y sus hijos estaban con él en una vida anterior alcohólica, una en la que él fue físicamente brutal. Se avergonzó de su comportamiento y se arrepintió. Reescribió ese registro de vida anterior (ver capítulo 6), pero quería concentrarse en lo que estaba escribiendo hoy.

Así que también utilizó la técnica del registro presente (ver Capítulo 7) y, cada vez que quería una copa, se detenía y veía la imagen de su elección en los registros presentes y eternos. Se ponía malo sólo de pensar en aquella traición recurrente a su familia y la debilidad de su carácter. De modo que centró su conciencia en el corazón y llamó a las fuerzas akáshicas del valor y la determinación. Utilizó la fuerza del amor por su familia para superar su adicción y, con el tiempo, él y su familia dejaron atrás esa experiencia y alteraron sus registros compartidos para siempre.

Cuanto más aprendes a vivir en tu corazón, más receptivo serás para recibir energía e información de los registros akáshicos que te podrían cambiar la vida.

Tus conexiones con los demás, y con las soluciones que anhelas, están completamente disponibles. Abre tu corazón a la inspiración que te está esperando para llevar tu vida hacia nuevas y maravillosas direcciones.

RESUMEN

- Los registros akáshicos se remontan al Antiguo Testamento y a los primeros textos budistas, pero fue en el siglo XIX cuando Rudolf Steiner, H. P. Blavatsky y Edgar Cayce escribieron sobre ellos con detalle.
- Tres importantes verdades reveladas por los registros son que existen en nuestro entorno, que podemos verlos y aprender de ellos, y que registramos información constantemente.

- Algunas de las prácticas que te pueden ayudar a conectar con los registros akáshicos son la meditación, la respiración profunda y las afirmaciones.
- La guía sobre los registros aumenta cuando mantienes una mente abierta y te centras en vivir desde el corazón, no desde la mente.
- Las fuerzas akáshicas son las valientes energías del alma, y vibran a través del tiempo, la energía y el espacio en todas las direcciones: hacia el pasado, el presente y el futuro.

Capítulo 2

Energía e Información: la eternidad que vibra

Es de sobras conocido cómo el ADN puede revelar una gran cantidad de datos sobre cualquier individuo. En una sola célula, podemos encontrar información sobre su identidad, su linaje, su predisposición a determinadas enfermedades y mucho más. Es el registro personal de su fisiología, que representa la naturaleza biológica de cada uno.

No obstante, existe un depósito de información que trasciende incluso los asombrosos datos del ADN. Se trata de nuestra historia, nuestra psique, nuestra energía e incluso nuestro potencial futuro. Para cada individuo, cada grupo, cada cultura y cada país, para el mundo entero y más allá, cada pedazo de esencia y experiencia queda registrado en los registros akáshicos que, al igual que el ADN, se pueden encontrar si buscamos en nuestro interior.

Sin embargo, el lugar y el propósito de los registros tienen un alcance ilimitado. Los registros akáshicos existen en el tiempo, el espacio, la conciencia y la energía. Desde el pétalo de una flor al latido del corazón, desde la lejana estrella hasta la piedra en el calcetín, los registros están en nuestro entorno. La eternidad y el infinito están trazados en los registros de cada uno. Se puede acceder a ellos siempre que quieras y se pueden utilizar por innumerables motivos, como investigar nuestras vidas anteriores.

El karma, la reencarnación y el mapa del alma

Hay quien se refiere a los registros akáshicos como el mapa del alma. Es una descripción válida, puesto que revelan dónde has estado, dónde estás y dónde estarás. Cada alma tiene trazado su propio camino, sus

lecciones del pasado y sus objetivos para el futuro. Puede que te pierdas en tus búsquedas presentes, pero siempre puedes observar los registros de tus vidas anteriores y tus futuras intenciones, para intentar entender cuál tiene que ser tu próximo paso. Al fin y al cabo, ¿no es la primera vez que vives!

Una sencilla interpretación de la *reencarnación* estipula que el alma individual nace en varias vidas y cuerpos físicos, existiendo en un reino energético, aunque hay quien cree que es celestial, entre encarnaciones. Dentro de este sistema de vidas repetidas se forma el karma. A menudo se define como el resultado de la ley de la causa y efecto, pero en realidad se trata de las vibraciones de la acumulación de decisiones, conclusiones y emociones que se acaban convirtiendo en parte de nuestros registros personales.

Estos datos también quedan codificados en la conciencia eterna, donde nuestras experiencias de comportamiento, pensamiento y sentimiento crean un ímpetu que resuena y se repite. Estos patrones se repiten en nuestra energía, proyectando nuestras vibraciones predominantes y atrayendo experiencias que nos retan o nos hacen felices. Así, nuestro karma, o historia energética, procede a guiar nuestro destino personal en las vidas presente y futura. Sin embargo, es la vida presente la que nos da el poder para realizar los cambios que anhelamos en nuestra evolución energética, un proceso que hace que el estudio de la reencarnación valga realmente la pena.

Como he descrito en el capítulo anterior, Edgar Cayce utilizó los registros akáshicos para realizar cerca de dos mil lecturas de vidas anteriores, pero también para encontrar información importante para diagnosticar y sanar a sus clientes, así como para mirar el futuro y hacer predicciones (*ver capítulo 1*).

Puedes seguir todos estos propósitos cuando investigues los registros por tu cuenta. Descubrir acerca de los acontecimientos y relaciones de vidas anteriores puede ser una aventura fascinante. Sin embargo, lo que hace que los registros akáshicos cobren vida es el proceso de aplicar esa información a la sanación de los problemas presentes.

Razones valiosas de los registros

Hay mucho poder y potencial esperando en los registros. Cuando aprendas a explorar esta valiosa fuente de energía e información, podrás:

- Descubrir cómo las vidas anteriores han influido en tus relaciones presentes, ya sean amorosas, familiares, amistosas y laborales.
- Aprender las fuentes, en vidas anteriores, de problemas y patrones presentes, como miedos, depresiones, timidez, adicciones, o incluso cosas tan sorprendentes como la pobreza crónica o la soledad.
- Obtener información concreta sobre cómo sanar y revertir los patrones no deseados en el terreno físico, emocional, financiero y relacional.
- Recibir datos e inspiración relativa a cualquier proyecto, ya sea médico, técnico, económico, científico o de cualquier otra índole.
- Descubrir y reforzar tus talentos naturales: musicales, artísticos, atléticos...
- Recibir ayuda a la hora de tomar decisiones importantes.
- Buscar en los registros futuros para determinar qué puedes hacer ahora para cambiar o facilitar las cosas cuando tengan que suceder.
- Programar acontecimientos y resultados en tus registros futuros para la manifestación que desees.
- Comprender las verdades espirituales profundas, aprender a expandir tu conciencia espiritual, despertar el punto de vista de tu alma y establecer un enfoque verdaderamente pacífico sobre tu vida.

Todas estas actividades y muchas más no sólo te ayudarán a comprender el significado de la vida, sino que también te permitirán a cambiar tanto tu energía como tu futuro. No obstante, tu concentración en los registros akáshicos no se limita a trabajar en y para ti. Tu esfuerzo puede generar importantes resultados para tus amigos, tu familia, tu comunidad, e incluso comunidades más grandes que habitan en este planeta. De hecho, el planeta, junto con todo lo que hay en él, no sólo almacena la información de los registros e influye en ella, sino que también es influido por el trabajo que haces durante la exploración de tus registros. Todo es un proceso de dar y tomar, una expan-

sión de energía y una acumulación de información. Y todo está siempre a nuestro alrededor, rozándonos.

El holograma de la vida

Los registros akáshicos no están en una biblioteca mística y etérica en la estratosfera. Son historias vibrantes, verdades y potenciales futuros concentrados en los lugares más pequeños y los espacios más atemporales. Cada pequeña parte del universo, cada vibración y cada partícula contienen la totalidad de los registros. Es de naturaleza holográfica y es liberador pensar que toda esta información tan importante está disponible para nosotros a través de tantas fuentes.

El holograma se ha convertido en un fenómeno común en la vida diaria: imágenes tridimensionales que se ven en los parques de atracciones, en la televisión o en las películas. Dos rayos láser que generan un patrón de interferencias en una película producen la imagen del holograma. Para producir esa imagen, se lanza otro rayo láser a través de la película que, en la superficie, parece únicamente una serie de olas resplandecientes en movimiento. No obstante, la imagen queda dentro del holograma; de hecho, forma parte de cada minuto del holograma. Si la película se rompiera en decenas de pedazos, podrías dirigir la luz hacia el pedazo más pequeño y seguirías viendo la imagen completa.

Los registros akáshicos son de naturaleza holográfica. Sus verdades se revelan por completo en cada pieza de la naturaleza, en cada grano de arena, en cada filo de cristal y en cada ola de la orilla, así como en cada una de las vibraciones que no vemos ni oímos a nuestro alrededor. Son eminentemente accesibles y siempre resuenan en tu interior, esperando que conectes con ellos.

Espacios interiores

Sabemos que las grandes cantidades de información de tu ADN se pueden observar en todas y cada una de tus células, pero tu cuerpo

contiene más información. A través del proceso conocido como *memoria celular*, acumulas numerosos registros sobre ti y sobre tu historia, tanto en la vida presente como en existencias del pasado.

Quizá te preguntes cómo es posible que las células físicas de tu cuerpo contengan códigos de vidas previas, pero puede que te sorprenda saber que contienen la esencia de estrellas que nacieron hace miles de años.

Una vez, Carl Sagan dijo que todos estamos hechos de «materia estelar». Y no es sólo una metáfora poética, sino que es una verdad energética y elemental, porque los elementos que hace siglos que se formaron son los mismos que hoy en día nos permiten vivir, funcionar y prosperar. Esos antiguos soles tardaron millones de años en crear los átomos que nos forman a todos nosotros. La verdad elegante es que la historia de toda la vida está en nuestro interior.

De modo que está claro que tus células, como parte de este increíble universo, ya han hecho mucho trabajo y siguen acumulando registros que todavía no se han explicado. Sin embargo, la mayor parte de lo que está registrado en ti es, en realidad, sobre ti y tu vida eterna: el pasado, el presente e incluso el futuro potencial. Estos registros forman parte de tu cuerpo energético, la esencia de tu luz eterna y la vibración que adquiere una forma nueva en cada vida distinta.

Este cuerpo energético, también llamado cuerpo etérico o astral, es una parte importante de tus registros personales. A pesar de que es una forma de energía, vibra con los registros de tus experiencias físicas, emocionales y cognitivas previas. A medidas que vas avanzando en el tiempo, los acontecimientos del pasado, felices o traumáticos, están escritos en tus registros y en tu cuerpo energético, junto con las emociones y las creencias que dichos acontecimientos crearon.

De este modo se desarrolla el trabajo preparatorio para nuevas experiencias en vidas futuras y así se crean nuestros patrones predominantes.

Cuanta más carga emocional tenga la experiencia, más influyente acaba siendo el registro, hasta que damos un paso para cambiarlo. Éste es uno de los motivos por los cuales el trabajo con los registros akáshicos puede resultar tan liberador. Cuando descubrimos qué ha pasado, podemos escribir un registro nuevo, uno que nos empodere y nos

otorgue un mayor sentido de nuestro valor eterno y que cambie lo que estamos viviendo en este momento.

La libertad de Janet

Una vez tuve una clienta que se llamaba Janet que había sufrido abusos físicos de pequeña. Caminaba encorvada y tenía miedo del mundo. Tenía problemas de espalda y los recuerdos de la brutalidad del pasado se habían acumulado en las células de esa parte de su cuerpo. Trabajamos juntas para eliminar los registros negativos del pasado y para escribir registros nuevos de fuerza y seguridad. También trabajó para crear un registro presente claro y autoempoderado, así como un registro futuro de libertad y autorrealización. Ser testigo de su transformación supuso una revelación para mí. Se convirtió en una mujer fuerte y segura de sí misma, ¡y eso quedó registrado para siempre!

Tú también puedes limpiar registros difíciles del pasado, bien de esta vida o bien de vidas anteriores. No tienes que ser un místico o un vidente para descubrir lo que sucedió en tu pasado desconocido o para aprender a gestionarlo en el presente. La información existe en tu energía akáshica, vibra con revelaciones increíbles y potencial infinito para el cambio. Con una pequeña investigación, puede abrir esta pequeña caja de herramientas del cambio y la ilustración. Realizar este proceso no es difícil, puesto que las pruebas de lo que puedes necesitar, o querer, están a tu alrededor, en tu vida, e incluso a través del tiempo.

El vórtice del tiempo

Puede que los registros estén ubicados en el espacio y la energía, pero eso no es todo. Es sencillo ver cómo los recuerdos buenos y malos pueden estar almacenados en un lugar determinado. De hecho, los sitios de nuestro pasado pueden acoger registros incómodos y evocar recuerdos y emociones no deseados. La energía permanece en el lugar y vibra con información y sentimientos. Y en caso de que hubiera un trauma recu-