

MATT FRASER

No esperes a estar muerto

Consejos de los espíritus desde el más allá



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escríbanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Psicología, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Espiritualidad y Vida interior

NO ESPERES A ESTAR MUERTO

Matt Fraser

Título original: *Don't Wait Till You're Dead: Spirits' Advice from the Afterlife*

1.^a edición: junio de 2026

Traducción: *Verónica d'Ornellas*

Maquetación: *Juan Bejarano*

Corrección: *Sara Moreno*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2024, *Matthew Fraser, LLC*

Publicado por acuerdo con el editor original, Gallery Books,
sello editorial de Simon & Schuster, LLC.

(Reservados todos los derechos)

© 2026, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-1172-412-8

DL B 6405-2026

Impreso en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S. A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades - Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

ÍNDICE

PREFACIO	9
Capítulo 1. Una vista previa de la vida	13
Capítulo 2. La llegada del alma a la Tierra	33
Capítulo 3. El desafío de la vida y las lecciones aprendidas	49
Capítulo 4. Conviértete en tu propia historia de éxito	69
Capítulo 5. Consejos de los espíritus para vivir una vida sin arrepentimientos	87
Capítulo 6. Llamadas de atención	107
Capítulo 7. Realizar tu propósito en la vida (¿por qué es importante?)	123
Capítulo 8. Recuperar tu verdadero yo	141
Capítulo 9. Almas errantes: Atrapadas entre dos mundos	153
Capítulo 10. Las personas que encontrarás en el cielo	169
Capítulo 11. La revisión de la vida	183
Capítulo 12. El último capítulo	195
AGRADECIMIENTOS	241

PREFACIO

Recuerdo como si fuera ayer aquella llamada de mi agente de prensa. «Matt, ¡lo lograste! ¡Estás en la lista del *The New York Times* de los libros más vendidos!».

Mi corazón se detuvo durante un minuto, se me llenaron los ojos de lágrimas y me sentí profundamente agradecido de haber nacido con este increíble don. Pensé en todas las personas que habían leído mi libro *No morimos nunca: Los secretos del más allá* y que habían entendido mi mensaje. ¡Sentí ganas de llamar a cada una de ellas para darle las gracias personalmente!

Comencé mi carrera como médium psíquico para ayudar a las personas a sanar, y luego me di cuenta de que, aparte de hacer lecturas y organizar eventos de mediumnidad, escribir era otra forma de llegar a la gente y transformar vidas.

Quién hubiera pensado que un chico de Rhode Island sería capaz no sólo de escribir un superventas, sino también de cambiar la forma en que las personas ven la vida y el más allá.

No pasó mucho tiempo antes de que mi emoción se transformara en la planificación de mi siguiente libro, y supe exactamente cuál era el tema sobre el que quería escribir. Este libro, *No esperes a estar muerto*, es mi regalo de agradecimiento para todas las personas que me han ayudado a llegar a donde estoy: mis amigos y mi familia, mi equipo y todos aquellos que han asistido a algún evento, me han seguido en las redes sociales o han comprado alguno de mis libros.

¿Cómo es que un libro es un regalo de agradecimiento? Antes de responder a esto, te haré una pregunta.

Si conocieras a un viajero en el tiempo, proveniente de un futuro no muy lejano, que te demostrara de forma inequívoca que puede ayudarte a predecir el mercado de valores o decirte qué números ganarán la lotería, ¿prestarías atención a lo que tuviera que decirte?

¡Apuesto a que apagarías tu teléfono y le prestarías toda tu atención!

Bueno, yo no soy esa persona y no puedo ayudarte a ganar la lotería o a hacer crecer tu portafolio de inversiones (al menos no de forma directa), pero como médium puedo ver a través del velo que separa el cielo y la Tierra y aprender de aquellos que han hecho la transición al más allá y están en una posición que les permite examinar sus vidas con absoluta claridad.

Créeme, ¡los conocimientos que comparten con nosotros son más valiosos que ganar la lotería!

Una gran parte de esa sabiduría llega en el momento en que un alma hace la transición. Existe algo por lo que todo el mundo pasa cuando llega al cielo, llamado la revisión de la vida. No quiero revelarte todo el contenido de este libro, pero baste decir que, cuando mueras, tus guías, tus ángeles y tus seres queridos irán a tu encuentro en el cielo. Juntos, examinaréis tu vida detalladamente.

Verás todos los momentos maravillosos, las personas a las que amaste y las metas que alcanzaste. Además, pasarás revista de los errores que cometiste, las personas a las que hiciste daño y las oportunidades que dejaste pasar. Cuando hayas terminado, finalmente entenderás lo que es realmente importante a un nivel más profundo.

Y ahí es donde entra mi regalo para ti. No quiero que esperes a estar muerto para tener ese momento de revelación. Si lees este libro de principio a fin y haces los ejercicios para poder absorber verdaderamente «lo que los espíritus quieren que sepas», tendrás las herramientas y el entendimiento que necesitas para vivir tu mejor vida en la Tierra, y morir sin arrepentimientos.

Éstas son cosas realmente importantes, así que te recomiendo que des un paso más y te compres un cuaderno o un diario para registrar tus pensamientos y observaciones a medida que vayas leyendo el libro. Además, puedes usar ese cuaderno para registrar tus

respuestas y reacciones a los ejercicios que hay al final de cada capítulo. ¿Que si puedes hacerlo en tu ordenador? Claro que sí, pero debo decirte que hay algo en el hecho de coger un bolígrafo y escribir tus respuestas a mano que hace que tus intenciones se fortalezcan y que lo que has aprendido se consolide.

Y una cosa más antes de empezar. A medida que vayas avanzando por los capítulos, verás muchas referencias a tu «equipo de espíritus» de ángeles, guías y seres queridos que están en el cielo. ¿Quiénes son esos seres celestiales y qué papel tienen en tu vida? Te lo iré explicando en más detalle sobre la marcha, pero déjame darte un par de puntos clave ahora...

Tus seres queridos que están en el cielo están conectados a TI, específicamente. Pueden ser las almas de amigos o familiares a los que conociste y quisiste, o podrían ser antepasados a los que nunca conociste, pero que están profundamente interesados en ti por los vínculos de sangre que tenéis. Tus espíritus guías fueron seres mortales en el pasado, pero no te conocieron en vida. Su conexión proviene de su afinidad con tu situación y de su capacidad de ayudarte en tu camino. Ellos tienen la «hoja de ruta» de tu destino y su tarea consiste en ayudarte a llegar a él. Tienes un «guía principal» y otros guías que aparecen cuando los necesitas a lo largo de tu vida. Lo mismo ocurre con tus ángeles guardianes: hay un ángel principal asignado a ti (como Clarence en la película *Qué bello es vivir*), pero hay otros ángeles que también pueden aparecer en momentos críticos. A diferencia de los guías, los ángeles nunca vivieron como mortales en la Tierra. Son seres celestiales puros que te protegen y cuidan de sentimientos y emociones. Cuando hablo de tu equipo de espíritus, me refiero a todos esos seres.

En ocasiones hablaré de recibir mensajes de «los espíritus». Como médium, puedo decirte que esos mensajes suelen provenir de nuestros seres queridos que están en el cielo, pero los guías y los ángeles también llegan con mensajes y reflexiones.

No es necesario que comprendas todo esto inmediatamente. Lo único que te pido es que abras tu mente y tu corazón, y que hagas este viaje conmigo.

Gracias por estar aquí. Estoy encantado de poder compartir lo que he aprendido de estas almas hermosas con las que conecto cada día. ¡Espero que tengas una vida maravillosa!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mall'. The signature is fluid and cursive, with a large initial 'M' and a trailing 'all'.

UNA VISTA PREVIA DE LA VIDA

Este capítulo comienza por el principio. Aunque, en realidad, eso no es del todo exacto. Cuando piensas en el principio de tu vida, te viene a la mente la típica escena de esas películas en las que se muestra el nacimiento de un bebé. Todos la hemos visto decenas de veces. Médicos y enfermeras con sus mascarillas y sus uniformes, reunidos en torno a una cama de hospital. El padre, nervioso, intenta ayudar, y la madre lo está dando todo, poniendo toda su energía en conseguir que ese bebé diminuto y perfecto salga de su cuerpo. De repente, el bebé emerge y todos sonríen cuando escuchan su primer llanto.

Mientras escribo estas palabras, puedo imaginar la escena vívidamente, pero en la imagen que tengo en la mente conozco a todos los personajes personalmente. Este año, Alexa y yo experimentamos el nacimiento de nuestro primer hijo, Royce, pero como ocurre con todos los recién nacidos, su existencia realmente se inició mucho antes de ese hermoso llanto que nos hizo saber que el nuevo miembro de nuestra familia estaba sano y fuerte. En realidad, Alexa tuvo la oportunidad de familiarizarse con Royce incluso antes de que fuera concebido, pero hablaré sobre eso más adelante.

Lo que todo médium sabe

Cuando eres un médium, entiendes que la vida y la muerte no son una cuestión de «todo o nada». Nunca me he considerado un maestro espiritual, pero gracias a mi don como médium, he tenido la oportunidad de aprender muchísimo sobre la vida, el cielo y el más allá. Creo que, además de ayudar a personas a sanar tras la pérdida de un ser querido, mi propósito incluye también compartir esos conocimientos con el mundo.

Durante las lecturas, no sólo recibo mensajes de los espíritus, sino que, al mismo tiempo, aprendo algo. Todo lo que leerás en este libro está basado en lo que he oído y visto de primera mano gracias a mi capacidad de conectar con las almas que están en el cielo. En ese momento, nos revelan con quién están y qué están haciendo, y comparten las lecciones que han aprendido. A menudo, cuando me llega el mensaje, es como si una puerta se abriera y puedo vislumbrar el más allá.

Dicho esto, he aprendido que nuestra alma es eterna y que, durante un período de tiempo, venimos a este mundo, tenemos una existencia física y cumplimos nuestro destino. Pero la «vida» es infinitamente más que eso.

Lo cual me lleva a la vieja pregunta...

¿Cuál es el sentido de la vida?

Cuando las personas me hacen esa pregunta, lo que en realidad están preguntando es: *¿cuál es el sentido de MI vida y por qué estoy aquí?* En algún momento, todos nos preguntamos cuál es nuestro propósito en este mundo. No es posible que sólo sea pasar por las tareas cotidianas y mundanas y las responsabilidades que todos tenemos, como trabajar ocho horas al día, preparar la comida, lavar los platos y pagar las facturas. Nuestra vida ha de tener más sentido y significado que eso, ¿no es así?

Ten la seguridad de que tu vida tiene sentido, y tengo buenas noticias: no tienes que encontrarlo tú solo. No eres la única persona

a la que le interesa saber por qué está aquí. Antes de nacer en este mundo físico, tienes un equipo en el cielo cuya tarea consiste en ayudarte a descubrir y cumplir tu verdadero propósito, realizar tu potencial e incluso cambiar el mundo a tu pequeña (o gran) manera.

Lo mejor de esto es que los miembros de ese equipo no están preocupados por ellos mismos ni por su propio éxito. No tienen intereses personales. Ya pasaron un tiempo en la Tierra y su único propósito ahora es ayudarte a desarrollar al máximo tus dones y talentos especiales.

Antes de continuar, y de que te cuente quiénes forman parte de ese equipo, haz una pausa, piensa en ello durante unos minutos y considera lo maravilloso que es tener un grupo de apoyo como éste, que te guía; un equipo que tiene todas las respuestas, que no te juzga y no tiene intereses personales. Es maravilloso.

La revisión de la vida (un anticipo de las proximas atracciones)

No quiero revelarlo todo en el primer capítulo, pero cuando hablo sobre el sentido de la vida, naturalmente pienso en la revisión de la vida. Todo está vinculado. Cuando estás vivo, tu equipo de espíritus ayuda a guiarte para que puedas vivir la mejor vida posible y realizar tu destino. Luego, cuando haces la transición hacia el cielo, tienes una revisión de tu vida en la que te sientas con tu equipo y ves las cosas con una claridad absoluta. Ves el impacto que tuviste en otras personas y las ramificaciones de las decisiones que tomaste. Pero antes de llegar ahí y recibir esas deslumbrantes revelaciones, debes dar el primer paso... hacia la vida.

Tus dones especiales

Te dije que íbamos a empezar antes de principio, y lo haremos. Tu alma se prepara para la vida de la misma manera en que tú lo haces cuando estás planeando un viaje. Antes de subirte a tu coche o ir al

aeropuerto, piensas en lo que necesitas llevar y trazas tu itinerario. La preparación puede comenzar mucho antes de tu viaje.

Cuando tu alma se prepara para iniciar su viaje de la vida, trabaja con su equipo divino para hacer un inventario de lo que debe llevar consigo, lo cual incluye características personales y dones especiales. Ciertamente, aprenderás muchas cosas a lo largo de tu vida, pero tus talentos y habilidades innatos, eso que hace que tú seas tú, son una parte de ti que es un don divino. Los atletas, los artistas, los músicos, los artesanos, los sanadores, los líderes, las personas que tienen una empatía especial con los animales o con la gente, y, sí, los psíquicos y médiums, tienen dones divinos. No los eligen; nacen con ellos.

No tenemos un control absoluto de la vida en la que nacemos, pero cada uno de nosotros puede utilizar sus dones para hacer del mundo un lugar mejor. Y eso no ocurre por accidente. Al igual que muchos proyectos exitosos, la vida comienza con una sesión de planificación, pero en este caso, tiene lugar en el cielo. Ese es el VERDADERO comienzo.

Trazar tu camino

Antes de nacer, te reúnes con tu equipo de espíritus guías, ángeles y familiares que están en el cielo. Ellos te indican con qué personas vas a pasar tu tiempo en la Tierra y te revelan la hoja de ruta divina a la que sólo las almas en el cielo tienen acceso, un mapa que representa todo el curso de tu vida.

Esa sesión de planificación permite a tu equipo de espíritus informarte sobre lo que te espera y te proporciona una vista previa de los momentos clave de tu destino.

¿Cómo es exactamente una «sesión de planificación de la vida»? Antes que nada, déjame decirte que yo no recuerdo la mía, y no conozco a nadie que la recuerde. Las ideas que estoy compartiendo contigo provienen de las almas con las que he conectado. Dicho esto, así es como yo lo veo.

Antes de nacer, es como la escena de *El rey león* en la que el padre de Simba, Mufasa, lo lleva a una roca elevada y le muestra una vista

panorámica del reino. Como él, tú también ves a las personas con las que vas a estar, y dónde vas a vivir. Al igual que Simba, el cachorro de león, contemplas el paisaje teniendo a tu lado a un alma más experimentada y ves todo tu futuro desplegado delante de ti.

Conocer la configuración del terreno

También puedes imaginar la sesión de planificación de tu vida de la siguiente manera. Imagina que te vas a mudar a una nueva ciudad y te has comprado una casa. Tienes a un agente inmobiliario estupendo que te está mostrando el área en la que vas a vivir, dándote información sobre tus vecinos, enseñándote las escuelas y las tiendas de la zona. No te vas a enterar de todo lo que va a ocurrir, pero es una buena orientación que hace que te sientas más cómodo con tu mudanza.

Tener eso ayuda, porque igual que cuando te mudas a un nuevo barrio, nacer también puede requerir una cierta adaptación. Es como graduarte del instituto. De repente estás en el mundo real. Tu existencia divina entra en pausa y ahora te conviertes en un ser físico. Tienes tus dones, tus objetivos y la hoja de ruta que recibiste en el cielo, y tú decides cómo vivir tu vida. Tu equipo sigue estando ahí para ayudarte. Ellos no tienen control de todos tus actos, pero tienen un papel importante ayudándote a cumplir tu destino.

¡Te acabo de ofrecer un montón de analogías! El motivo por el que lo he hecho es porque a muchas personas les cuesta imaginar lo que ocurre antes de su nacimiento. A la gente le cuesta aceptar la idea de que uno nace con un destino, pero teniendo, al mismo tiempo, libre albedrío. Es posible que tengas una opinión distinta debido a tus creencias religiosas, pero estoy intentando proporcionarte una imagen clara basándome en lo que las almas que están en el cielo me han mostrado y me han dicho.

Conocer a los miembros de tu familia que fallecieron antes que tú

Vayamos un poco hacia atrás. Eres un alma que está en el cielo, lista para nacer. Es en ese momento cuando conoces a tus espíritus guías, a los ángeles y a los familiares que murieron antes que tú.

Primero vamos a hablar de los familiares. Algunos de esos antepasados pueden haber fallecido hace siglos, pero siguen formando parte de tu familia de almas. Quizás te preguntes qué tamaño tiene este grupo. Algunas personas tienen un árbol familiar enorme, mientras que otras provienen de una tribu más pequeña. Pero, dado que las almas son eternas, lo más probable es que tu grupo de almas sea muy grande. La mayoría de la gente viene para tener una sesión y no se dan cuenta de cuántas personas están cuidando de ellos en el plano espiritual.

Aunque hayamos nacido en este mundo, nuestra alma inicia su viaje en el cielo mucho antes de que lleguemos aquí en nuestra forma física. Antes de nacer, conocemos a los miembros de nuestra familia que fallecieron antes que nosotros. También conocemos a los espíritus guía, a los ángeles y a las almas especiales que nos van a ayudar a prepararnos para el viaje y que van a caminar con nosotros a lo largo de nuestra vida en la Tierra.

Antes de nacer, pasamos mucho tiempo con nuestro grupo de almas. Es casi como si estuvieran cuidando de nosotros antes de que iniciemos nuestro viaje. Durante el embarazo de la madre, el alma del bebé está con su grupo en el cielo.

Creo que es reconfortante para la gente comprender que no importa si estás prácticamente solo en la Tierra: tienes una gran red de almas cuidando de ti en el cielo. Sentirás su presencia a lo largo de tu vida. Puede parecer que el cielo y la Tierra están muy distantes, pero en realidad estamos estrechamente conectados. Esto me recuerda algo que le ocurrió a Alexa antes del nacimiento de Royce.

¡Te veré en mis sueños!

Después de casarnos, Alexa y yo supimos que no queríamos esperar mucho para tener un bebé. Teníamos una sensación sumamente positiva al respecto y no anticipábamos ningún retraso. Imaginábamos que lo intentaríamos un par de veces, nos quedaríamos emba-

razados y tendríamos un bebé. Resultó ser que no fue tan fácil. Lo intentamos varias veces, pero no ocurría nada. Cada vez que Alexa se hacía una prueba de embarazo y no veía la línea rosa, se sentía descorazonada. Una noche, estaba en la cama llorando y dijo: «¿Y si resulta que no me puedo quedar embarazada?».

Me puse un poco nervioso. Por supuesto que sabía que muchas personas tienen problemas de infertilidad, pero realmente no había considerado esa posibilidad para nosotros. Le dije que todo ocurriría a su debido tiempo, pero no logré consolarla. Debo admitir que, por primera vez, a pesar de que mis percepciones psíquicas me decían que todo iría bien, empecé a preocuparme un poco.

Esa noche, Alexa lloró hasta quedarse dormida, pero para mi sorpresa, cuando despertó era otra persona.

Me habló entusiasmada de un sueño que había tenido. «Soñé que estaba embarazada y daba a luz a un niño. Le pusimos el nombre de Royce. Matt, nunca había tenido un sueño así. ¡Fue tan real!».

Alexa me contó todos los maravillosos detalles. Había pasado mucho rato con nuestro bebé. Me habló de lo diminuto y perfecto que era. Describió en detalle que hablaba con sus manos, le encantaba Winnie-the-Pooh y tenía una personalidad atrevida. «¡Es igual que yo, Matt!». En las semanas posteriores a ese sueño, Alexa se quedaba callada por momentos y me decía con tristeza, «Echo de menos a ese bebé». Había conocido a un bebé en sus sueños, pero para ella era absolutamente real. ¡Y es que era real! Dos semanas más tarde, vimos con entusiasmo que una prueba de embarazo había salido positiva. Poco después nos enteramos de que era un niño. Royce nació un poco prematuro y era muy pequeño. De hecho, era igual que en el sueño de Alexa en todos los sentidos.

Quizás esta historia parezca inusual, pero a mí no me sorprendió. Cuando era niño, mi madre, que también era una médium psíquica, solía tener sueños proféticos sobre otras personas y a menudo incluían un embarazo. Recuerdo muchas mañanas en las que mi madre anunciaba durante el desayuno que tenía que llamar a una amiga o a un familiar para decirle que pronto estaría dándole la bienvenida a un bebé.

Resulta ser que esto ocurre con mucha frecuencia. Desde que empecé a contar la historia del sueño de Alexa, muchas personas me han contactado en las redes sociales y en los eventos para contarme que también habían conocido a su bebé en un sueño, antes de que naciera. Igual que lo que nosotros habíamos experimentado, sus sueños eran detallados y precisos, y parecían más «reales» que un sueño normal.

Alexa no es una psíquica, y tampoco lo eran muchas de esas personas. Entonces, ¿cómo podía estar ocurriendo eso?

Esto es lo que yo creo...

Antes de iniciar nuestra vida en la Tierra, y después de morir, pasamos un tiempo en el cielo con nuestros guías, ángeles y familiares. Es todo un gran círculo y una continuación.

De la misma manera en que no recordamos haber estado en el vientre materno, tampoco recordamos nada de esto, hasta el día en que hacemos la transición de regreso al hogar y, súbitamente, reconocemos y recordamos todas esas presentaciones y a esas personas.

Por qué ese bebé te recuerda al tío Walter

El tiempo que pasamos con miembros de nuestra familia en el cielo influye en nosotros, aunque no nos demos cuenta de ello conscientemente. Por eso tantas personas tienen conocimientos, rasgos de personalidad y gestos que sorprenden y confunden a sus familiares. Puede resultar difícil de creer que el motivo por el cual tu hijo te recuerda a alguien que falleció muchos años atrás es porque, antes de nacer, pasó un tiempo con esa persona en el cielo, ¡pero eso es exactamente lo que te estoy diciendo!

La historia de María

Mi abuela Mary murió antes de que naciera mi hermana María. Mi madre estaba devastada por la pérdida de su madre y le puso María a mi hermana para honrarla. Más adelante, cuando María tenía unos cuatro o cinco años, mi madre empezó a notar algo curioso. Al

principio no le dio mucha importancia, pero la evidencia empezó a acumularse ¡hasta que ya no pudo considerarse una coincidencia! Mi hermana tenía exactamente los mismos gestos que su abuela, le gustaba la misma comida y tenía la misma personalidad atrevida, mandona y obstinada que ella. Aunque mi madre es una médium y sabe que este tipo de cosas ocurren, la desconcertó. La situación estaba tan cerca de ella que le costaba ver lo que estaba ocurriendo, pero acabó aceptando que mi hermana y mi abuela habían pasado tiempo juntas en el cielo.

¡Conoce a tu equipo de almas!

Ya he hablado del equipo al que conoces cuando estás en el cielo, que te cuida mientras estás en la Tierra, pero quiero asegurarme de que entiendes un poco más sobre los miembros de ese equipo: tus guías espirituales, ángeles y seres queridos fallecidos.

Tus espíritus guías te guían a lo largo de la vida

Un espíritu guía es un alma que vivió en la Tierra en el pasado y que actualmente está en el cielo. No forma parte de tu familia y no tiene ninguna conexión ancestral con ella. Entonces, ¿por qué es tu guía? Porque te eligió basándose en su capacidad para ayudarte.

Tus espíritus guías lo saben todo acerca de ti. De hecho, tienen una «hoja de ruta» de toda tu vida. Saben cuáles son los desafíos que vas a enfrentar, las personas que van a ser importantes en tu vida, los dones especiales con los que vas a nacer y los hitos importantes que estás destinado a encontrar. Saben todo lo que está predeterminado sobre tu viaje a este mundo. Eso no significa que puedan prever o controlar todos tus movimientos o que todos tus movimientos estén predeterminados. Sigues teniendo libre albedrío. Pero lo que sí saben es hacia dónde estás destinado a ir y pueden prever muchos de los puntos de destino a lo largo del camino.

Aunque las personas pueden tener unos cuantos espíritus guías a su alrededor, tienen un espíritu guía principal ¡que actúa como

comandante en jefe! Este espíritu es conocido como tu «guía principal».

¿Cómo se te empareja con tu guía? No forma parte de tu familia ni es un antepasado, de modo que no hay ningún vínculo genético. En lugar de eso, tu guía ve algo en ti que le recuerda a sí mismo. Sabe que está en una posición única para ayudarte, y ayudarte le resulta satisfactorio. Es como en los libros de *Harry Potter*, donde la varita mágica elige al estudiante.

Piensa en todas las personas que han fallecido a lo largo de miles y miles de años. Hay muchísimos posibles guías, pero sólo se te asigna un guía principal, y tenéis una conexión muy especial.

Este guía vivió una vida en el pasado y experimentó dificultades y desafíos similares a los tuyos. No puede cambiar su pasado, pero puede ayudarse a sí mismo guiándote para que tú puedas evitar cometer los errores que él cometió.

Si tu guía fue médico en una vida, es posible que elija a un alma que está destinada a realizar el mismo tipo de trabajo para poder guiarla. Conoce tu vida como si fuera un libro, o una película, antes de que ocurra. Conoce tu personalidad, tus sueños y tus ambiciones.

Te ayuda a lo largo de la vida guiándote, pero sin controlarte

Tu guía es como un GPS para tu alma. Hace todo lo posible para empujarte y para que no pierdas el rumbo. No es fácil, porque tienes una mente propia. Es como cuando haces un viaje largo. Sabes a dónde quieres ir y pones el destino en el sistema de navegación de tu coche o tu teléfono, ¿pero cuántas veces no haces caso a tu GPS? Puedes decidir tomar una autopista con peaje o no, independientemente de lo que te sugiera tu sistema de navegación. Quizás quieras salirte de la autopista para evitar el tráfico, o quizás tengas que hacer una parada para tomar un café y comerte una rosquilla. Cuando yo conduzco, mi GPS está cambiando de ruta constantemente (me cuesta pasar delante de un Dunkin' Donuts sin detenerme), pero no importa cuántas veces me desvíe, siempre logrará que llegue a mi

destino. Vivir la vida es como conducir un automóvil. Sólo puedes ver la carretera que tienes delante, pero tu sistema de navegación ve la imagen completa.

Los roles del espíritu guía

Para entender mejor a todo tu equipo, te resultará útil saber de qué es responsable cada uno de sus miembros.

Tu espíritu guía te ayuda a trazar tu ruta y a planificar. A medida que vayas viviendo tu vida, él hará todo lo posible para que no te desvíes de tu camino.

Éstas son algunas de sus responsabilidades:

- Prepararte para el viaje.
- Apoyarte en la realización de tu propósito en la vida.
- Ayudarte a descubrir tus dones y tus habilidades.
- Presentarte a tu alma gemela.
- Ponerte en contacto con personas influyentes, tanto amigos como adversarios, que participarán en tu viaje por la vida.
- Exponerte a lecciones que te ayudarán a evolucionar y a crecer.
- Indicarte cuándo te estás desviando de tu rumbo, o redirigirte para que acabes donde estás destinado a ir

Tu espíritu guía es un ser muy servicial que te apoya, pero hay un inconveniente. Está enfocado en el panorama general. No le preocupa tu bienestar emocional en el día a día, de la misma manera en que a tu GPS no le importa si tienes hambre o si necesitas hacer una parada para ir al baño. Su objetivo es ayudarte a navegar por la mayor cantidad de lecciones de vida, desafíos y oportunidades, y prepararte para lo que te depara el futuro. Le importas, pero entiende que algunos de los mayores desafíos pueden enseñarte las lecciones más importantes, incluso si te causan sufrimiento emocional en el momento.

Algunas de las situaciones más difíciles pueden marcar una gran diferencia en tu vida. Cuando estás pasando por un divorcio, es posible que te preguntes por qué te está ocurriendo eso. Puede pa-

recerte que el dolor y la pérdida son demasiado difíciles de soportar, pero cuando mires atrás unos años más tarde comprenderás que ese desafío te formó y te ayudó a convertirte en la persona que debías ser. Veamos mi caso, por ejemplo...

Los momentos difíciles en el instituto me prepararon para convertirme en un médium exitoso

Cuando estaba en el instituto, no era como los otros chicos, y me hacían *bullying* todos los días. Es experiencia fue horrible, pero ahora, al mirar atrás, me doy cuenta de que ese dolor tuvo un cierto valor. En primer lugar, hizo que me volviera más fuerte, resiliente y decidido, unos rasgos de carácter importantes para una persona pública que se sube habitualmente a un escenario, y tiene apariciones en la radio y en la televisión. Ser médium hace que las cosas sean más difíciles aún, porque por cada fan que tengo hay otra persona que duda de lo que hago. No tengo ningún problema para lidiar con la prensa negativa, con los escépticos o con los trols que dicen que soy un fraude, que se burlan de mi forma de vestir o que ponen mensajes hirientes en las redes sociales. Después haber sufrido *bullying* durante años en mi adolescencia, ahora, cuando me enfrento a la negatividad, puedo decir, «¡Que digan lo que quieran!».

Sé que de no haber sufrido un *bullying* tan severo en la adolescencia, ahora me costaría mucho vivir bajo el escrutinio público. Casi desearía poder darles las gracias a esos chicos que se burlaban de mí y me torturaban, porque si no hubiera pasado por esa experiencia, no sería el médium (o la persona) que soy en la actualidad. Sé que fue mi guía quien me ayudó a no perder el rumbo y me dio la fuerza necesaria para seguir adelante. Hubo una época en la que oculté mi verdadera personalidad porque quería evitar el *bullying*. En ese entonces, si hubiera tenido la oportunidad, hubiera preferido no sufrir ese dolor. Pero en lugar de eso continué en mi tortuoso camino a través de la escuela secundaria y la formación como técnico en emergencias sanitarias hasta llegar a donde estoy. Cada día le doy gracias a mi guía por haberme guiado hacia esta vida, en la cual puedo ayudar y sanar a personas todos los días.

Transformar las dificultades en sanación

Recuerdo que hace unos años hice una lectura para una mujer cuyos padres habían sido adictos. Tristemente, nunca lograron desengancharse de las drogas y sus adicciones acabaron matándolos. Mi cliente había tenido sus propios problemas de adicciones en su juventud y también había tomado un camino destructivo, hasta que la muerte de sus progenitores le hizo dar un giro en su vida. Actualmente es patrocinadora y defensora de jóvenes en situación de riesgo y es muy eficaz ayudándoles, gracias a su propia experiencia. En la sesión, la madre hizo acto de presencia y elogió a su hija por mantenerse sobria y haber hecho lo que ella no había sido capaz de hacer. Le confirmó que su espíritu guía siempre la guía hacia las personas a las que ella puede ayudar, y que los guías de ÉSTAS, a su vez, guían a esas personas para que lleguen ella para ser ayudadas. Los guías se unen y trabajan juntos para el beneficio mutuo de las personas a las que están ayudando.

Todos necesitamos un ángel de la guarda

Tu espíritu guía te escoge basándose en vuestros puntos de destino compartidos, pero tu ángel de la guarda te es asignado por los poderes superiores del cielo. Todos tenemos algunos ángeles que cuidan de nosotros, pero hay un solo ángel que es nuestro ángel guardián «oficial». La vida puede ser dura y tu ángel de la guarda está ahí para ayudarte y apoyarte cuando surgen problemas emocionales durante tu estancia en la Tierra.

Tu ángel de la guarda estará ahí para ayudarte a pasar por:

- Pérdidas y decepciones
- Depresión y ansiedad
- Rupturas
- Enfermedades y problemas de salud
- La muerte de personas que te importan

Los ángeles guardianes son como unos familiares amorosos y empáticos que te conocen mejor de lo que tú te conoces, y son capaces de ver toda tu vida en perspectiva. Ellos sólo quieren lo mejor para ti y te envolverán con sus alas protectoras cuando las cosas se pongan difíciles. Esto se podría parecer muy similar a un espíritu guía, pero hay una diferencia clave. La tarea de tu espíritu guía es ayudarte a navegar por tu vida, guiándote a través de experiencias, presentándote persona que necesitas conocer y llevándote a lugares a los que necesitas ir. No está demasiado preocupado por tus sentimientos y emociones. ¡Ahí es donde entran los ángeles! Mientras estás en tu camino por la vida, los ángeles están ahí para proporcionarte apoyo emocional y protección, y para sostener tu mano durante toda la experiencia.

Al igual que en el caso de tus espíritus guías, también tienes un «ángel principal», pero hay otros ángeles que forman parte de tu equipo y que están a tu disposición para ayudarte cuando lo necesites.

Esto es lo que hará tu ángel:

- Advertirte de peligros inminentes.
- Levantarte el ánimo.
- Animarte y alentarte cuando tengas que tomar decisiones difíciles.
- Recordarte que hay cosas buenas en la vida y animarte en tiempos difíciles.
- Rodearte de amor y darte fuerza cuando más lo necesites.
- Sanar tu mente, tu cuerpo y tu espíritu.
- Recordarte las cosas buenas que has hecho y animarte a realizar tu potencial.
- Enviarte señales y mensajes.
- Darte valentía y ayudarte a manifestar tus sueños.

¿Quién es tu ángel guardián?

La gente siempre me pregunta si alguien que ha fallecido, como, por ejemplo, una abuela o un miembro de la familia, es su «ángel de la guarda». Les respondo que, aunque esa persona fallecida es como un

ángel que cuida de ti, los ángeles guardianes son algo completamente distinto.

Los ángeles son seres celestiales supremos que actúan como los consejeros del cielo. Maravilloso, ¿no? Apuesto a que no sabías que tenías tu propio consejero divino ahí arriba.

Los ángeles son solucionadores de problemas, pacificadores y, sobre todo, sanadores emocionales en las épocas difíciles. Quizás estés pensando, «¿Cómo pueden conocer y ayudar a tantas personas y hacer cosas tan increíbles?». Tu ángel de la guarda es un ser divino y amoroso que quiere verte feliz y disfrutando de la vida. Antes de que nacieras en este mundo, se te asignó un ángel de la guarda para que velara por ti y te cuidara. Este ángel ha pasado siglos informándose sobre ti para poder hacer el mejor trabajo posible de protegerte, apoyarte y sanarte. Te lo presentan cuando eres un bebé en el cielo, y vuelves a reunirte y encontrarte con él otra vez cuando tu viaje por el mundo físico llega a su fin.

Aunque tu ángel guardián tiene la tarea de ayudarte y protegerte, sólo puede servirte si escuchas los mensajes que te envía. Como seres humanos, tenemos libre albedrío y ningún ángel guardián puede pasar por encima de eso. Debes saber que cuando estás haciendo algo peligroso o autodestructivo, tu ángel guardián intenta detenerte de todas las formas posibles, pero no puede sobrepasar los límites de tu libre albedrío.

En resumen, es tu vida, y mientras estás aquí en la Tierra es cuando tomas todas tus decisiones vitales y aprendes tus mayores lecciones antes de regresar al hogar. Parte de la tarea de tu ángel de la guarda es registrar las decisiones de vida que tomas y los eventos de tu vida, para que cuando hagas la transición hacia el más allá puedas ver claramente todas las lecciones que has aprendido. La revisión de tu vida te permite ver la totalidad de tu vida en perspectiva, y entonces, de repente, todo tendrá sentido.

Conectar con tu ángel guardián

Para tu ángel de la guarda, tú eres la persona más importante del mundo. Quiere que transites por la vida sabiendo que tienes un

amigo especial que cree en ti y que siempre está a tu lado. Si no has sentido la presencia de tu ángel guardián, es fácil conectar con él. Una forma de hacerlo es empezando cada mañana simplemente diciéndole «hola» al despertar. Cuando hablas con tu ángel de la guarda, estás iniciando una conversación en la cual él puede responderte. Tu ángel quiere poder hablarte, pero sólo puede hacerlo cuando tú estás listo para abrir tu mente. Mantener una conversación te ayudará a sentirte más cerca de él. Es asombroso lo que ocurre cuando lo invitas a entrar en tu vida. Tu ángel de la guarda estará contigo pase lo que pase, pero ser consciente de su presencia es tranquilizador, y además ayuda a que pueda hacer su trabajo de la mejor manera posible.

Un alma tiene una segunda oportunidad en la vida

En una ocasión realicé una lectura para una mujer que había perdido un bebé muy al principio de su embarazo. Poco después de ese aborto espontáneo, su padre falleció. Esa pérdida fue devastadora para ella, porque estaban muy unidos, y él había estado aferrándose a la vida con la esperanza de que su hija volviera a quedarse embarazada y poder llegar a conocer a su nieto. Lamentablemente, el hombre murió antes de que eso pudiera ocurrir, pero poco después la mujer volvió a quedar embarazada. Durante nuestra sesión, su padre hizo acto de presencia y nos dijo algo que nos sorprendió a los dos. Dijo que había conocido a su nieto en el cielo y que el alma de ese bebé que había perdido iba a tener una segunda oportunidad, pues nacería en el cuerpo de su nuevo hijo. Además, le aseguró que, de ese segundo embarazo, nacería un bebé sano. La mujer se sintió muy feliz de oír eso y le encantó especialmente enterarse de que, después de todo, su padre había conocido a su nieto.

¿Esto ocurre cada vez que una mujer pierde un bebé? No, pero en ocasiones, cuando el embarazo se interrumpe súbitamente, se le brinda al alma otra oportunidad.