

La magia del
ENEAGRAMA

Quim Mesalles · Yolanda Ramos · Mariona Cabassa



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escríbanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Cartomancia y Tarot

LA MAGIA DEL ENEAGRAMA

Quim Mesalles / Yolanda Ramos / Mariona Cabassa

1.ª edición: mayo de 2026

Ilustraciones: *Mariona Cabassa*

Corrección: *M.ª Jesús Rodríguez*

Maquetación: *Isabel Also*

Diseño de cubierta: *Carol Briceño, sobre una ilustración de Mariona Cabassa*

© 2026, Joaquim Mesalles y Yolanda Ramos, por los textos

© 2026, Mariona Cabassa, por las ilustraciones

Autores e ilustradora representados por IMC Ag. Lit.

(Reservados todos los derechos)

© 2026, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-1172-352-7

DL B 22118-2025

Printed in China

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice

Qué es el Eneagrama	9
----------------------------------	---

Un poco de historia	13
Los Subtipos	19
Los tres caminos de adaptación	21
Las líneas de unión / conexión	23

La magia del Eneagrama

Manual de usuario	25
El lenguaje simbólico de las imágenes	29
Más allá de la herida individual: la dimensión sistémica	29
Formas de utilizar el libro y las cartas	30
Uso de las cartas: distintas propuestas de tiradas	31
Más allá del número: tu brújula interna	34

Contenido de las cartas	35
--------------------------------------	----

Eneatipo 1 - El impulsor del

crecimiento y la herida infantil	37
E1 Conservación - Fijación	39
E1 Íntimo - Fijación	41

E1 Social - Fijación	43
E1 Conservación - Habilidades	45
E1 Íntimo- Habilidades	47
E1 Social - Habilidades	49

Eneatipo 2 - El impulsor del

crecimiento y la herida infantil	51
E2 Conservación - Fijación	53
E2 Íntimo - Fijación	55
E2 Social - Fijación	57
E2 Conservación - Habilidades	59
E2 Íntimo - Habilidades	61
E2 Social - Habilidades	63

Eneatipo 3 - El impulsor del

crecimiento y la herida infantil	65
E3 Conservación - Fijación	67
E3 Íntimo - Fijación	69
E3 Social - Fijación	71
E3 Conservación - Habilidades	73
E3 Íntimo - Habilidades	75
E3 Social - Habilidades	77

Eneatipo 4 - El impulsor del

crecimiento y la herida infantil	79
E4 Conservación - Fijación	81

E4 Íntimo - Fijación.....	83
E4 Social - Fijación	85
E4 Conservación - Habilidades	87
E4 Íntimo - Habilidades.....	89
E4 Social - Habilidades.....	91

Eneatipo 5 - El impulsor del

crecimiento y la herida infantil.....	93
E5 Conservación - Fijación	95
E5 Íntimo - Fijación.....	97
E5 Social - Fijación	99
E5 Conservación - Habilidades	101
E5 Íntimo - Habilidades.....	103
E5 Social - Habilidades.....	105

Eneatipo 6 - El impulsor del

crecimiento y la herida infantil.....	107
E6 Conservación - Fijación	109
E6 Íntimo - Fijación.....	111
E6 Social - Fijación	113
E6 Conservación - Habilidades	115
E6 Íntimo - Habilidades.....	117
E6 Social - Habilidades.....	119

Eneatipo 7 - El impulsor del

crecimiento y la herida infantil.....	121
E7 Conservación - Fijación	123
E7 Íntimo - Fijación.....	125
E7 Social - Fijación	127
E7 Conservación - Habilidades	129

E7 Íntimo - Habilidades.....	131
E7 Social - Habilidades.....	133

Eneatipo 8 - El impulsor del

crecimiento y la herida infantil.....	135
E8 Conservación - Fijación	137
E8 Íntimo - Fijación.....	139
E8 Social - Fijación	141
E8 Conservación - Habilidades	143
E8 Íntimo - Habilidades.....	145
E8 Social - Habilidades.....	147

Eneatipo 9 - El impulsor del

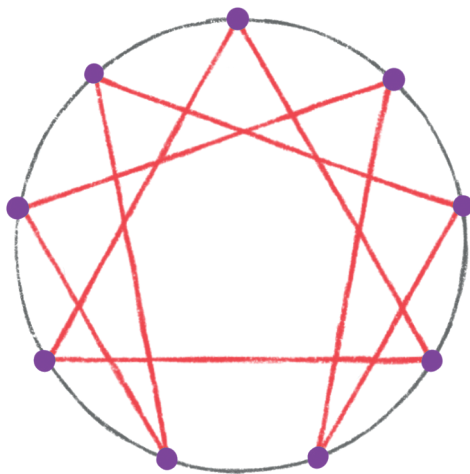
crecimiento y la herida infantil.....	149
E9 Conservación - Fijación	151
E9 Íntimo - Fijación.....	153
E9 Social - Fijación	155
E9 Conservación - Habilidades	157
E9 Íntimo - Habilidades.....	159
E9 Social - Habilidades.....	161

Carta 55 - El todo.....

163

QUÉ ES EL ENEAGRAMA





El mapa del Eneagrama es una figura geométrica que representa 9 estrategias de la personalidad, cada una de ellas subdividida en tres subtipos, lo que da lugar a 27 matices o formas de estar en el mundo.

Cada uno de estos 27 estilos de personalidad contiene, a su vez, dos polaridades: potencialidades y dificultades, sumando así 54 aspectos que configuran el modo en que cada persona se adapta, se protege y se expresa.

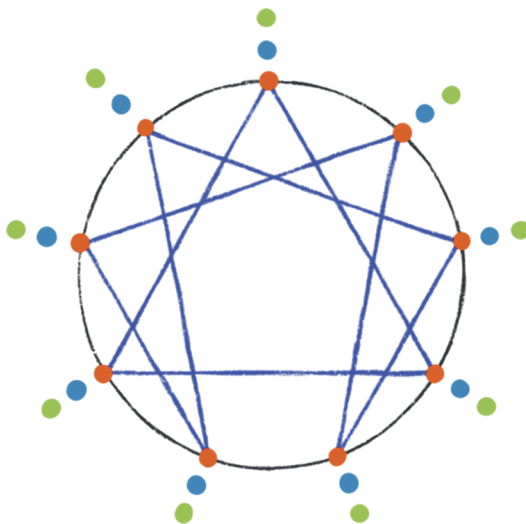
Desde muy pequeños, todos desarrollamos de forma natural estas estrategias para poder vincularnos, buscar el amor y garantizar nuestra seguridad en el entorno. Estos ajustes no son otra cosa que intentos de adaptación creativa al entorno familiar, social y afectivo.

Cuando hablamos de carácter nos referimos precisamente a la suma de todos esos ajustes que hicimos para sobrevivir y adaptarnos a las personas y circunstancias que nos rodeaban. Así, de bebés aprendimos rápidamente que llorar, reír, sonreír o incluso enfermarnos podían ser maneras eficaces de llamar la atención y recibir cuidado. Con el tiempo, muchos de estos mecanismos se automatizan, dejando de ser adaptativos para convertirse en patrones fijos que seguimos repitiendo incluso cuando ya no son necesarios.

El Eneagrama nos ofrece, por tanto, un mapa muy valioso para conocer estos patrones y abrir nuevas posibilidades más allá de las estrategias fijas.

UN POCO DE HISTORIA





El Eneagrama es un conocimiento enraizado en muy antiguas tradiciones espirituales. Su símbolo –una figura geométrica de nueve puntos– fue dado a conocer en Occidente por **Georges Ivanovich Gurdjieff** (Armenia, 1866-Francia, 1949), quien lo presentó como una herramienta para comprender las leyes universales que rigen el cosmos y la vida humana.

Gurdjieff afirmaba haber recibido este conocimiento en monasterios secretos de Asia Central, de personas probablemente influenciadas por el sufismo; pero nunca reveló sus fuentes concretas. Hasta hoy, en dichas tradiciones no se han hallado registros verificables del símbolo del Eneagrama previos a Gurdjieff.

En la década de 1930, Gurdjieff fundó en las afueras de París el Instituto para el Desarrollo Armónico del Hombre. En sus enseñanzas (conocidas como **Cuarto Camino**), el Eneagrama no era una tipología de personalidad sino un símbolo vivo integrador de tres leyes sagradas: la Ley de Unidad, la Ley de Tres (creación) y la Ley de Siete (orden de manifestación).

El **Cuarto Camino** propone integrar cuerpo, emoción y mente en la vida cotidiana, a diferencia de los tres caminos tradicionales del faquir, del monje y del yogui, centrados cada uno en un solo aspecto del ser.

P. D. Ouspensky, discípulo de Gurdjieff, fue uno de los primeros en transmitir a Occidente el símbolo del Eneagrama tal como se presenta en el **Cuarto Camino**. Aunque Ouspensky no desarrolló los tipos de personalidad, a través de su libro *Fragmentos de una enseñanza desconocida* (1949) ayudó a difundir esta figura como herramienta de comprensión profunda. Contribuyó, así, a que este conocimiento estuviera al alcance de nuevas generaciones de buscadores espirituales.

Años más tarde, este símbolo encontró una nueva aplicación en la psicología moderna gracias a **Óscar Ichazo** (Bolivia, 1931-Hawái, 2020). Filósofo y místico, Ichazo desarrolló el Protoanálisis, un sistema orientado hacia la iluminación y la unidad con lo divino. Fue el primero en mapear –dentro del Eneagrama– nueve tipos de personalidad. Creó, de esta manera, un puente entre la sabiduría ancestral y la comprensión de la psique humana.

Claudio Naranjo (Chile, 1932-California, 2019), psiquiatra, humanista y discípulo de Ichazo, profundizó y divulgó este conocimiento. En los años setenta comenzó a enseñar el Eneagrama a pequeños grupos en Esalen (Ca-

lifornia). Desde entonces, su trabajo se ha expandido por todo el mundo a través del programa SAT (Seekers After Truth), integrando el Eneagrama con la psicoterapia, el trabajo corporal y la espiritualidad.

Este recorrido, desde Oriente hasta América Latina, Estados Unidos y Europa, ha consolidado al Eneagrama como una herramienta poderosa para la transformación personal. Una vía que nos invita a mirar con honestidad nuestras fijaciones, defensas y heridas, para recordar quiénes somos más allá de ellas y validar nuestras habilidades y dones.

Las tres leyes en la comprensión terapéutica del Eneagrama

A lo largo de la vida atravesamos etapas donde repetimos antiguos patrones o bien, dependiendo de cuánta conciencia y acompañamiento podamos desplegar en ese momento, podemos corregir el rumbo y transformarnos.

En este libro retomamos las tres leyes de las que habla Gurdjieff, para aplicarlas a la comprensión de los tipos de personalidad desde una perspectiva terapéutica.

No entendemos y abordamos el Eneagrama como una estructura rígida que nos define, sino como un mapa vivo en permanente movimiento, al servicio de la autocomprensión, la transformación y el despliegue de nuestra autenticidad profunda.

La Ley de Unidad (el Uno)

Nos recuerda que, debajo de las nueve formas en que cada eneatispo se expresa, hay una misma esencia común a todos los seres humanos. Los caracteres son simplemente distintas maneras en las que, por nuestras experiencias, miedos y aprendizajes, nos alejamos o acercamos a la fuente compartida.

La Ley de Tres (el Movimiento Interior)

Describe el equilibrio dinámico que sostiene cada tipo de personalidad:

- por un lado, **la fijación o defensa básica**, que limita nuestra percepción y condiciona nuestros patrones automáticos,
- por otro lado, **la habilidad o don**, que expresa el potencial maduro cuando la energía de ese tipo se libera de la defensa.
- y en medio, **el camino de integración**, el espacio de trabajo personal donde podemos crecer, hacer consciente lo inconsciente y encontrar mayor libertad interior.

La Ley de Siete (el Ciclo Vital)

Esta ley representa una secuencia de siete pasos y se refiere al modo en que todo proceso se desarrolla a lo largo del tiempo, con impulsos, resistencias y reajustes. Esta ley describe los ritmos naturales de la evolución psicológica, recordándonos que el crecimiento raramente es lineal, sino que exige revisiones y movimientos de ajuste constante. Es aplicable también a los procesos terapéuticos reales, donde suele haber una motivación profunda o llamada al cambio antes de que se inicie la transformación.

Por eso, la **Ley de Siete está íntimamente ligada al concepto de proceso cíclico de desarrollo personal por el que transitamos**. Todo lo que comienza pasa por fases de:

1. **Intención o impulso inicial**
2. **Evolución**
3. **Crisis**
4. **Reajuste**
5. **Integración**
6. **Avance**
7. **Finalización**

Como dijo el poeta sufí **Rumi**:

*«Desnúdate y ven...».
Sólo podemos soltar lo que no somos,
para abrazar lo que realmente somos.*

Los Subtipos

Dentro de cada eneatispo existen **tres subtipos o instintos básicos**, que matizan aún más nuestra forma de estar en el mundo. Éstos explican diferentes características relacionales.

Oscar Ichazo primeramente llamaba a los **Subtipos «Instintos»**, para describir las tendencias instintivas que subyacen a cada eneatispo.

Estos instintos los relacionaba con:

- **las necesidades fundamentales de supervivencia (conservación)**
- **la interacción social (social)**
- **la transmisión de la vida (transmisión)**

Este último subtipo se enfoca en la fusión con otro ser humano como forma de trascender la individualidad y experimentar una unión profunda o íntima.

Claudio Naranjo los llamó **«Subtipos»** y los dividió en: **Conservación, Sexual y Social**.

En nuestro proceso de investigación y elaboración de este libro y las cartas hemos decidido que el subtipo más conocido como **«Sexual»**, el término **«Íntimo»** es más preciso y claro para describir la naturaleza de este subtipo.

Las características de cada uno son:

- **Subtipo Conservación**

Centra su atención en la supervivencia física, el bienestar material y la seguridad personal. Busca preservar energía, estabilidad económica y comodidad, priorizando el cuidado de los propios recursos y de los vínculos familiares o más cercanos.

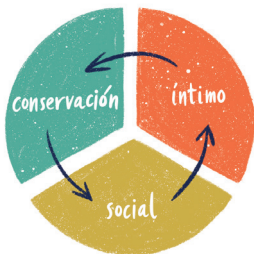
- **Subtipo Íntimo** (Uno a Uno o Sexual)

Busca establecer vínculos profundos de pareja o relaciones íntimas de gran intensidad. Es un instinto orientado a crear alianzas fuertes, dejar huella y proyectarse hacia el futuro a través de relaciones significativas.

- **Subtipo Social**

Centra su energía en pertenecer a grupos, establecer vínculos dentro de comunidades y desarrollar habilidades sociales. Aporta sentido de propósito común, conciencia grupal y capacidad de adaptación al entramado social.

Aunque uno de estos subtipos suele ser el dominante dependiendo del momento vital, los otros dos también están presentes en diferente medida, y su armonía es un aspecto clave en el trabajo de autoconocimiento.



Los tres caminos de adaptación: lo que sientes, lo que piensas y lo que haces

El mapa del Eneagrama refleja tres grandes fuerzas internas con las que nos adaptamos al mundo y damos respuesta a la vida, dividiendo los 9 eneatispos en tres grupos según su vía predominante de adaptación:

- **Camino Instintivo (Eneatispos 8, 9 y 1):**

Predomina lo visceral, el impulso de actuar, la necesidad de autonomía y el contacto con el cuerpo: actuar, moverse, protegerse.

- **Camino Emocional (Eneatispos 2, 3 y 4):**

Se orienta hacia el amor, las relaciones y el reconocimiento afectivo: amar, cuidar, vincularse.

- **Camino Mental (Eneatispos 5, 6 y 7):**

Busca la seguridad, la comprensión del entorno y la anticipación de los riesgos: observar, entender, anticiparse.

Aunque cada persona tiende a identificarse principalmente con uno de estos Caminos como vía de adaptación, los tres conviven en todos nosotros. A lo largo de la vida podemos transitar y desarrollar los otros dos, ampliando nuestras posibilidades de respuesta, maduración y conciencia. Este desplazamiento entre Caminos no modifica nuestro eneatispo básico, pero enriquece nuestra forma de estar en el mundo.

Desde una mirada simbólica, estos tres caminos se han relacionado con distintas funciones cerebrales:

- El **cerebro instintivo** (tronco cerebral), asociado a funciones de supervivencia.