

DAMON ZAHARIADES

Piensa en grande

*Una guía de diez pasos para aspirar a la grandeza,
perseguir tus sueños y desencadenar
todo tu potencial*



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Éxito

PIENSA EN GRANDE

Damon Zahariades

1.ª edición: abril de 2025

Título original: *Think Big*

Traducción: *David George*

Maquetación: *Marga Benavides*

Corrección: *M.ª Angeles Olivera*

Diseño de cubierta: *Carol Briceño*

© 2024, Damon Zahariades

Traducido y publicado por Ediciones Obelisco
con el consentimiento de Art of Productivity y DZ Publications

Derechos de traducción gestionados por Russo Rights LLC,

en nombre de Art of Productivity y DZ Publications

(Reservados todos los derechos)

© 2025, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25 Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-1172-258-2

DL B 1997-2025

Impreso en España en los talleres gráficos de Romanyà/Valls, S. A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades (Barcelona)

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org)

si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice



Prólogo	7
Qué aprenderás en <i>Piensa en grande</i>	11

PARTE I

Asentar las bases para pensar en grande	17
¿Qué significa pensar en grande?	19
Las recompensas por pensar en grande	25
Diez obstáculos que evitan que pienses en grande	33
Abrazar el riesgo: un requisito previo para pensar en grande	45
Cómo adaptar tu marco mental	51
Deshacerte de tus excusas para desbloquear tu potencial	63

PARTE II

Cómo pensar en grande	73
Paso 1: imagina las posibilidades	75

Paso 2: transforma tus sueños en objetivos factibles	85
Paso 3: desafía lo que percibes como tus limitaciones	93
Paso 4: abraza la mentalidad de crecimiento	101
Paso 5: desarrolla los músculos de la confianza en ti mismo	111
Paso 6: redefine tu identidad narrativa	121
Paso 7: desarrolla el hábito de «emprender acciones significativas»	129
Paso 8: desarrolla tu equipo de apoyo	139
Paso 9: pasa tiempo con grandes pensadores consumados	149
Paso 10: da un buen uso al fracaso	159
Reflexiones finales sobre pensar en grande	169
¿Has disfrutado leyendo <i>Piensa en grande</i> ?	173
Acerca del autor.	175

Personas importantes respecto a pensar en grande

«Si puedes soñarlo puedes hacerlo».

—WALT DISNEY

«Sueña en grande y atrévete a fracasar».

—NORMAN D. VAUGHAN, *explorador*

«Eres el autor de tu propia vida, y nunca es demasiado tarde para reemplazar las historias que te cuentas a ti mismo y al mundo. Nunca es demasiado tarde para iniciar un nuevo capítulo, añadir un giro sorpresa o cambiar de género por completo».

—TIM FERRISS

PRÓLOGO



Fui un niño tímido. Tenía sueños, como la mayoría de los niños a esa edad. Soñaba con mi futuro y en lo que me convertiría, pero mis aspiraciones siempre se veían ahogadas por la practicidad. En lugar de aspirar a lo máximo, me mostraba conforme e incluso empujado a pensar en más pequeño. En vez de imaginar en lo que *podría* ser, pensaba en lo que *probablemente* sería.

Algunos niños sueñan con convertirse en astronautas, pilotos de caza y atletas profesionales. Yo me imaginaba teniendo un trabajo «sensato» que me permitiera pagar las facturas y fuera fiable y constante. Y sin sorprender a nadie, conseguí un trabajo en el mundo empresarial al graduarme en la universidad.

Echando la vista atrás, estoy convencido de que pensar en pequeño me encadenó a una vida temprana de mediocridad. Mis ambiciones y mis logros fueron pequeños. Rara

vez me aventuraba fuera de mi zona de confort, y esa aprensión entorpeció mi crecimiento personal y profesional.

Un día, después de mucha autorreflexión (y frustración), decidí cambiar mi mentalidad. Decidí dejar de pensar en pequeño. Decidí apuntar más alto, abierto a lo que era *posible* en lugar de simplemente a lo que era *probable*.

Cambió mi vida.

No te voy a engañar. No fue fácil. Al igual que cualquier hábito enquistado, pensar en pequeño es una costumbre difícil de abandonar. Cuanto más tiempo fermenta en la mente, con más fuerza se aferra. El progreso fue lento.

Por último, mi marco mental cambió. Empecé a superar los límites que me había impuesto. Comencé a generar objetivos mayores y, debido a un milagro de la coincidencia, empecé a conseguir cosas más grandes.

He visto a otras personas adoptar un cambio similar de mentalidad y las he visto avanzar para conseguir unas hazañas destacables. Un amigo dejó su trabajo cómodo y bien pagado (pero no gratificante) y fundó un negocio que genera unos ingresos de seis cifras cada mes. Un conocido pasó de ser un periodista de redacción, siempre estresado y bajo presión, a convertirse en un novelista prolífico, publicando más de veinticinco libros *cada año*. Un antiguo compañero de trabajo, que antaño era muy hogareño, se aventuró fuera de su zona de confort y en la actualidad ha viajado a más países de los que puedo nombrar.

Estás leyendo este libro porque pensar en grande te toca la fibra sensible. En algún momento en tu vida has pensado: «Puedo hacerlo mejor. Puedo conseguir más».

Permíteme asegurarte que, por supuesto, puedes. No es magia, pese a que tus resultados puedan parecer mágicos.

No consiste en trabajar más duro, aunque puede que ello implique trabajo duro.

Empieza con la adopción de una nueva actitud con respecto a lo que puedes conseguir. Puedo decir, con una confianza inquebrantable, que puedes obtener más de lo que puedas imaginar en este momento. Puedes conseguir cosas extraordinarias, incluso aunque no lo creas en este preciso instante.

Pero hay un requisito: debes cambiar tu mentalidad y adoptar un nuevo sistema de creencias con respecto a ti mismo. Debes *creer* que puedes hacer cosas que es posible que parezcan inimaginables. Adoptar este nuevo marco mental puede que parezca difícil, pero también será gratificante. Ciertamente, puede *cambiarte la vida*.

Vayamos juntos en este viaje. Seré tu guía, mostrándote el camino que funcionó en mi caso. Te señalaré los baches y otros peligros a lo largo del sendero para que puedas esquivarlos con facilidad (¡aprende de mis errores!). Espero, con ilusión, celebrar contigo las pequeñas victorias que experimentes a medida que avancemos.

¡Estoy emocionado por ti! No puedo esperar a ver tu progreso. Pero ya está bien de dar ánimos (por ahora). Arremanguémonos y pongámonos a trabajar.

DAMON ZAHARIADES
Sur de California

QUÉ APRENDERÁS EN *PIENSA EN GRANDE*



Este libro sirve a dos fines. En primer lugar, consiste en un manual de instrucciones paso a paso que te mostrará cómo pensar más en grande hoy y a lo largo del resto de tu vida. Te ayudará a desarrollar una forma completamente distinta de ver el mundo que hay a tu alrededor. En lugar de ver barreras verás oportunidades. En vez de sentirte encajonado por las limitaciones, te sentirás liberado por nuevas posibilidades. En lugar de mirar al mundo a través de una lente teñida por el cinismo y la negatividad, lo verás todo a tu alrededor con optimismo y entusiasmo.

Estos cambios no se dan con un simple chasquido de dedos. No es tan fácil como accionar un interruptor, como encender la luz en tu cuarto de estar. Es un proceso y el libro que estás leyendo es tu manual de procedimientos. Te orientará por todo el proceso, paso a paso.

El segundo objetivo de *Piensa en grande* consiste en inspirarte. A medida que aprendas a pensar más en grande, te encontrarás con una resistencia interna. Eso es algo natural. Probablemente habrás pasado una buena parte de tu vida centrándote en lo que es práctico, sensato y factible. Tu cerebro se siente cómodo con este patrón de pensamiento y se resistirá a tus esfuerzos por desarrollar una actitud más ambiciosa. Se mostrará reticente a abandonar su zona de confort.

Piensa en grande te ayudará a contrarrestar esta resistencia. Hay unos ejercicios sencillos y de autorreflexión que acompañan a los consejos prácticos en cada capítulo. Convertiremos la teoría en resultados en la vida real. En lugar de imaginar cómo pensar en grande puede mejorar tu vida con el tiempo, verás cómo sucede en tiempo real. No trabajarás duro por un beneficio en un futuro lejano. Disfrutarás de las recompensas de este viaje ahora y a medida que avances a lo largo de los capítulos.

Cómo se diferencia este libro de otros

Piensa en grande se diferencia de otros libros de autosuperación de dos formas fundamentales.

En primer lugar, no vamos a profundizar en la psicología. Aunque el conocimiento de la complejidad del cerebro es algo valioso, perderse entre la maleza es fácil. Por lo tanto, exploraremos de manera breve algunas teorías psicológicas, pero nos centraremos, sobre todo, en lo que es factible y producirá unos resultados tangibles. Cuanto más rápidamente experimentes resultados, más incentivado, motivado e inspirado te sentirás para continuar.

En segundo lugar, la estructura de este libro está diseñada para facilitar que puedas revisar capítulos seleccionados según tus necesidades. No se trata de un libro que leas una vez y después lo guardes. En su lugar, querrás revisar ciertas secciones para repasar los conceptos explicados en ellas. Desearás repetir ciertos ejercicios seleccionados para reforzar los principios que respaldan. *Piensa en grande* no es simplemente un libro para leer, dejarlo en una estantería y olvidarse de él. Es un taller en desarrollo al que puedes acudir cuando te vaya bien.

Echemos un rápido vistazo a lo que aprenderás en *Piensa en grande*.

Parte I: Asentar las bases para pensar en grande

Antes de avanzar por la instrucción paso a paso sobre pensar en grande, debemos tratar algunos principios básicos, que generarán el marco sobre el que nos basaremos más adelante. Son como los ingredientes básicos que usarías al preparar una comida fastuosa. Son necesarios para el plato final.

En la Parte I exploraremos lo que significa pensar en grande y examinaremos las recompensas por hacerlo. Hablaremos de los obstáculos que intentarán ponerte dificultades y de algunos de los riesgos calculados que deberás asumir a lo largo del camino. Antes de finalizar esta sección del libro, también hablaremos sobre cómo cambiar tu mentalidad, incluyendo enfrentarse a la tendencia natural de poner excusas.

Parte II: Cómo pensar en grande

Aquí es donde empieza la acción. Añadiremos cosas al marco que hemos desarrollado en la Parte I, usando esto a modo de ladrillos conceptuales que sostienen aplicaciones en el mundo real. Ésta es tu hoja de ruta. Pasaremos de comentar ideas y conceptos de alto nivel a empezar a pasar a la acción.

En la Parte II revisaremos un sistema de diez pasos para entrenar tu mente para pensar en grande. Desglosaremos cada paso, ocupándonos de él exhaustivamente antes de avanzar al siguiente paso. Cada paso se complementa con un ejercicio que potencia la aplicación en el mundo real. Estos ejercicios te ayudarán a personalizar y dominar las habilidades que se presentan a lo largo de esta sección del libro.

Qué esperar mientras lees este libro

Vamos a avanzar por el material con rapidez. Muchos libros de autosuperación son innecesariamente largos. Están repletos, sin necesidad alguna, de paja, como por ejemplo historias que sólo están relacionadas de manera tangencial con el material central. Están inflados para satisfacer las necesidades en cuanto al número de palabras.

No es el caso de este libro. Es breve. Se trata de un tomo delgado y ajustado. Nos ocuparemos de cada idea y de cada paso de un modo sucinto, no dedicándoles más tiempo del necesario para que los domines.

Un apunte final antes de continuar: te imploro que lles a cabo los ejercicios que encontrarás en la Parte II. En mi opinión, son esenciales para experimentar un crecimiento

to personal real. De alguna forma, los ejercicios son la piedra angular de los capítulos a los que acompañan.

No tienes por qué llevarlos a cabo de inmediato. Después de una primera lectura previa, puedes regresar al libro y hacer los ejercicios a tu propio ritmo. Lo importante es que los realices. Son sencillos y la mayoría puede completarse con bastante rapidez.

Ahora, después de todos estos temas preliminares, iniciemos nuestro camino.

PARTE I

ASENTAR LAS BASES PARA PENSAR EN GRANDE



Lanzarnos de cabeza hacia cualquier aspecto del desarrollo personal sin comprender completamente sus principios centrales es un error. Hacerlo sería como realizar un puzle sin volcar antes las piezas de la caja. Puede llevarse a cabo, pero dedicarás *mucho* tiempo y esfuerzos innecesarios.

Para dominar de verdad el arte de pensar en grande y cosechar sus numerosos beneficios, primero debemos examinar sus premisas básicas. Al estudiar estos conceptos por adelantado, nos equipamos con unos conocimientos cruciales para asentar los cimientos sobre los que construiremos más adelante.

Esta primera sección moldeará nuestro viaje. Es un precursor esencial de las técnicas y estrategias de las que nos ocuparemos en la Parte II.

¿QUÉ SIGNIFICA PENSAR EN GRANDE?

«Siempre hay espacio en tu vida para pensar más
en grande, superar los límites e imaginar
lo imposible».

—TONY ROBBINS



Empecemos por definir *qué no es* «pensar en grande». No consiste en poner algo de manifiesto. Mucha gente cree que puede poner de manifiesto la vida que desea centrando sus pensamientos y emociones en distintos aspectos de esa vida. Tiene la confianza de que visualizando los resultados que quiere y armonizando sus emociones con intencionalidad hará que sus deseos se conviertan en realidad.

Pensar en grande no consiste en eso. Sí, empieza por imaginar que puedes conseguir cosas extraordinarias (llegaremos a eso en un momento), pero eso no es más que un punto de partida. Es, simplemente, el primer paso. La positividad es crucial, pero no sirve de nada si no está acompañada de una acción decidida.

Pensar en grande empieza soñando con lo que es posible. ¿Qué podrías conseguir en tu vida si eliminases todas tus creencias limitantes? ¿Qué nivel de éxito podrías alcanzar en tu vida personal y profesional si las limitaciones autoimpuestas no te constriñeran?

Lo que hagas *después* de soñar con lo que es posible determina si este resultado (tu vida imaginada) se convierte en realidad o sigue siendo un sueño. Aquí es donde empieza el verdadero trabajo.

Resistirse a la presión de ser «realista»

Cuando éramos niños nos decían que podríamos ser cualquier cosa que quisiéramos. Nos animaban a considerar que la vida estaba llena de oportunidades. Los adultos no querían que nos sintiéramos enjaulados debido a suposiciones contraproducentes.

En la edad adulta esta laxitud se desvanece. En lugar de animarnos a pensar en grande, se nos presiona para ser «realistas». Se nos apremia a reducir nuestras expectativas. La insistencia colectiva de la gente que tenemos a nuestro alrededor puede volverse tan persuasiva que acabamos cediendo, relegando nuestras aspiraciones a un pequeño espacio en nuestra mente reservado a los sueños muertos.

Pensar *en pequeño* se convierte en nuestra norma. Por desgracia, esto echa más combustible y prácticamente garantiza una vida de mediocridad.

Debemos resistir esta presión. Esto comienza reconociendo que es fácil que los demás subestimen nuestra capacidad para conseguir grandes cosas. En la edad adulta, nadie cree-

rá más en nosotros de lo que nosotros podamos creer en nosotros mismos. Una vez que reconozcamos esta realidad, se volverá más fácil resistir el consenso de que deberíamos renunciar a nuestros sueños y ser «realistas».

Hacer esto no es nada fácil. Algunos de nosotros debemos contrarrestar años de condicionamiento. La buena noticia es que, en el fondo, controlamos nuestra mentalidad. Con un plan estructurado, podemos deshacer este condicionamiento y proporcionarnos la libertad de tener los ojos puestos en algo más elevado.

Generar objetivos valientes y audaces

En su libro *Built to last*, Jim Collins acuñó el acrónimo OGDA, que corresponde a Objetivo Grande, Difícil y Audaz. Se trata de un objetivo o meta tan enorme que parece poco razonable o inviable. Collins apunta a la misión Apolo 11, destinada a poner al hombre en la Luna, como ejemplo de un OGDA.

En esa época, esa idea era inconcebible, impensable. Marcarse este objetivo hizo que el equipo de la NASA se concentrara y le inspiró a trabajar juntos para conseguirlo.

Puede que hayas oído hablar del término «soñar con la Luna». Suele usarse en el campo de la tecnología para describir un proyecto que se considera que es «improbable». Una meta que consista en soñar con la Luna es un proyecto atrevido que requiere un esfuerzo heroico.¹

1. Este término tiene su origen en la misión Apolo 11.

Pensar en grande implica marcarnos unos objetivos grandes, difíciles y audaces. Estas metas requieren tiempo, esfuerzo, compromiso y una acción constante y decidida. Necesitan un plan diseñado cuidadosamente. No alcanzarás estas metas de un día para otro. De hecho, puede que lograrlas lleve años. Sin embargo, deberían inspirarte y motivarte. Deberían retarte y obligarte a cuestionarte e ir más allá de tus limitaciones autoimpuestas.

¿Y qué sucede si no alcanzas uno de tus objetivos valientes y audaces? Seguirás beneficiándote muchísimo. Mientras te esfuerzas por alcanzar tu «meta ambiciosa», probablemente conseguirás algo muy extraordinario. Imagina, por ejemplo, que estás intentando hacer crecer tu pequeño negocio para que se convierta en una empresa neurálgica que genere una facturación de ocho cifras en diez años, pero que sólo consigues generar cinco millones de dólares en ingresos anuales al alcanzar la fecha límite.

Seguiría siendo una tremenda victoria.

Redefinir las creencias limitantes

Muchos de nosotros albergamos pensamientos que nos reprimen. Nos decimos que no somos lo bastante buenos, que no tenemos lo que hace falta o que no merecemos el éxito. Esas creencias limitantes son barreras mentales. Evitan que alcancemos el éxito con el que soñamos.

Acumulamos y albergamos estas creencias por diversas razones. Por ejemplo, nuestras experiencias pasadas puede que hayan plantado las semillas de una baja autoestima. Nuestros valores culturales puede que entren en conflicto

con nuestro sentido de lo que resulta aceptable. Nuestro miedo a ser juzgados por otros puede hacer que dudemos a la hora de poner la mirada en algo más elevado de lo que los demás consideran razonable. O puede que simplemente no seamos conscientes de nuestras capacidades porque nunca las hemos puesto a prueba.

Con independencia del origen de las barreras mentales, pensar en grande requiere que las retemos y las redefinamos. ¿Son válidos estos pensamientos destructivos? E incluso aunque contengan un ápice de verdad, ¿es ese ápice suficiente para justificar toda la afirmación?

Puede, por ejemplo, que tu crítico interior te diga: «Eres demasiado viejo para retomar los estudios para completar tu grado». Sin embargo, mucha gente completa sus grados después de pasar años dedicándose a su trayectoria profesional. Si ellos pueden hacerlo, tú también puedes.

Redefinir nuestras creencias limitantes no consiste en ignorar la realidad. Consiste en cuestionar si son legítimas. Nos ocuparemos de este asunto en mayor detalle en *Paso 3: Desafía lo que percibes como tus limitaciones*.

Ahora estás familiarizado con lo que significa pensar en grande; pero ¿por qué deberías hacerlo? ¿Qué recompensas te esperan si dedicas tiempo y energía a este empeño?