



Guía de la buena bruja

UNA WICCAPEDIA MODERNA
DE INGREDIENTES MÁGICOS
Y ENCANTAMIENTOS



Shawn Robbins y Charity Bedell



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Psicología, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Los editores no han comprobado la eficacia ni el resultado de las recetas, productos, fórmulas técnicas, ejercicios o similares contenidos en este libro. Instan a los lectores a consultar al médico o especialista de la salud ante cualquier duda que surja. No asumen, por lo tanto, responsabilidad alguna en cuanto a su utilización ni realizan asesoramiento al respecto.

Colección Magia y Ocultismo

GUÍA DE LA BUENA BRUJA

Shawn Robbins y Charity Bedell

1.ª edición: septiembre de 2021

Título original: *The Good Witch's Guide*

Traducción: *Pilar Guerrero*

Corrección: *TsEdi, Teleservicios Editoriales, S. L.*

Maquetación: *Isabel Estrada*

© 2017, Shawn Robbins & Charity Bedell

Publicado en Estados Unidos en 2017 por Sterling Publishing Co., Inc..

Derechos para la publicación de la presente edición negociados a través de Ute Körner Lit. Ag.

www.uklitag.com

(Reservados todos los derechos)

© 2021, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9111-686-8

Depósito Legal: B-2.542-2021

Printed in India

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Dedicado a Leanna Greenaway y Charity Bedell,
el viento bajo mis alas.

—*Shawn Robbins*



En primer lugar, este libro está dedicado a nuestros ancestros.

Aquellos que ya se han ido y que ahora son parte de la tierra
en que vivimos. Entre ellos está mi abuela, Francis Caouette.

En segundo lugar, está dedicado a los maestros que vieron

algo especial en mí: Sra. Spencer, Sr. Dudley,

Sr. Lawson (descansa en paz) y Sr. Robinson.

Ellos confiaron en mí y me animaron a desarrollar

mis habilidades y talentos como escritora.

Todos creían que algún día alguien me publicaría.

—*Charity Bedell*



ACERCA DE LAS AUTORAS	7
PREFACIO	12
INTRODUCCIÓN	14

Primera parte

LA ANTIGUA SABIDURÍA DE LAS BRUJAS, RITUALES Y FÓRMULAS

- 1** Con los pies descalzos en el jardín mágico:
HISTORIA Y TRADICIÓN DE HIERBAS Y ESPECIAS MÁGICAS . . . 26
- 2** Aromaterapia:
ESENCIAS CURATIVAS QUE IMPULSAN EL ALMA 48
- 3** El poder de los cristales:
LA SABIDURÍA OCULTA DE LAS GEMAS. 78

Segunda parte

HECHIZOS DE ESPÍRITU Y ESPIRITUALIDAD

- 4** Disfruta mientras mejoras tu salud:
RECARGA EL CUERPO, LA MENTE Y EL ALMA. 106

5	Velas curativas, fuego sagrado: VELAS MÁGICAS, RITUALES Y HECHIZOS	142
6	Alquimia espiritual e iluminación holística: INVOCATU LUZ INTERIOR.	166

Tercera parte

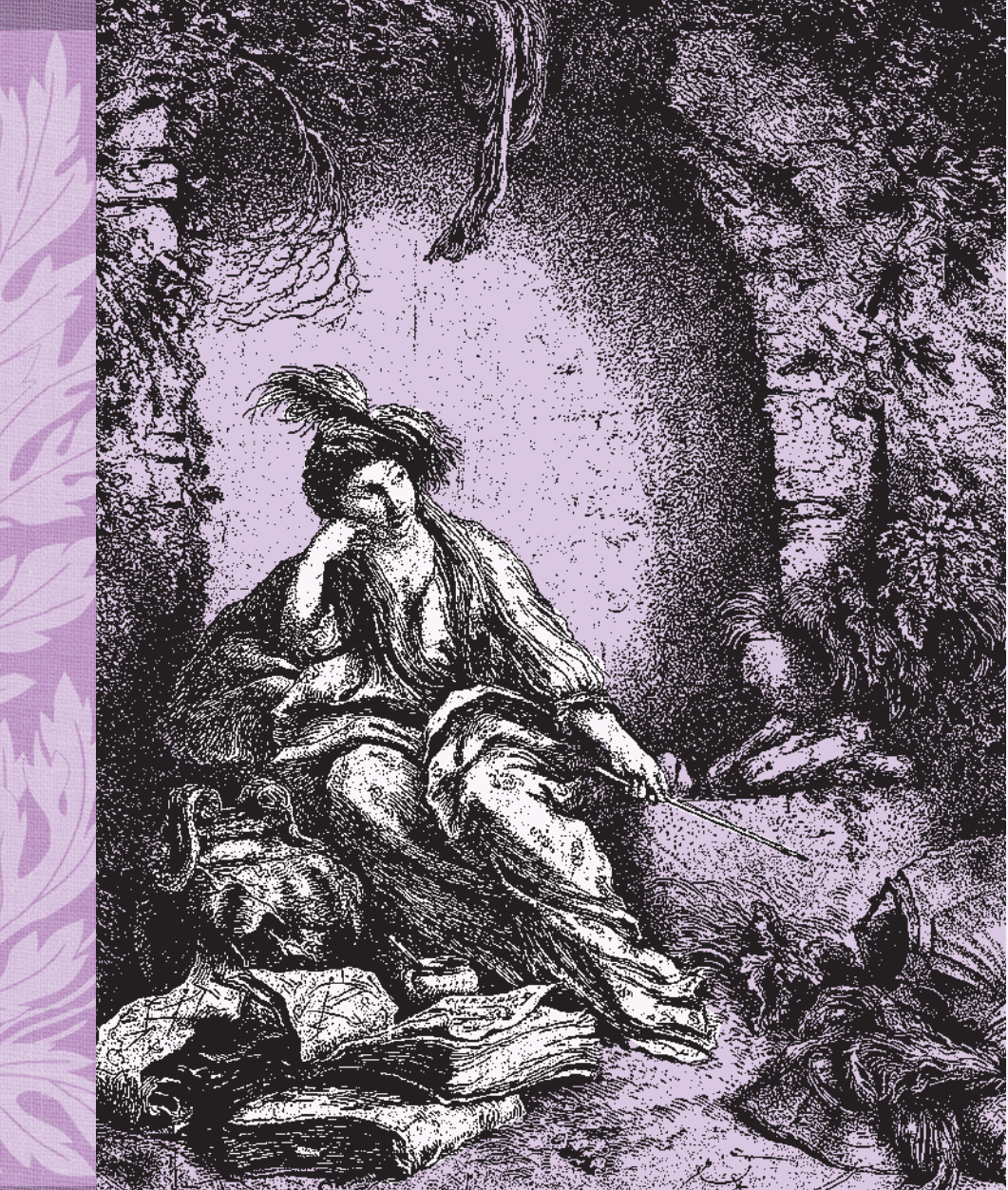
CREA TU PROPIA MAGIA PERSONAL

7	Brebajes y pociones caseras: SUPERHÉROES DE LA NATURALEZA	202
8	La cocina de la bruja: GUIA CON MAGIA	250

Apéndice

Mesa redonda de remedios populares: VOCES DE TODO EL MUNDO	290
Agradecimientos	305
Recursos	306
Colaboradores	309
Índice analítico	312
Créditos de ilustraciones	319





Acerca de las autoras

SHAWN ROBBINS

Mi nombre es Shawn Robbins, y soy escritora, investigadora psíquica y paranormal. El viaje que me llevó a explorar lo inexplicable, lo extraño y lo desconocido y que me llevó al mundo de la medicina, la magia y los milagros empezó cuando era una niña y me criaba en Queens, Nueva York.

Mis abuelos eran inmigrantes de Rusia y Hungría. Llegaron a Estados Unidos sin un céntimo, pero trajeron con ellos, en su arduo y largo viaje en barco a América, algo mucho más valioso que el dinero: botellas llenas de hierbas secas, aceites y medicamentos naturales para curar enfermedades. En el pueblo de Old Country donde vivían mis abuelos, rodeados por densos bosques hasta donde alcanza la vista, no tenían acceso a médicos cuando se ponían enfermos. El médico más cercano estaba literalmente a cientos de kilómetros de distancia. Así que tuvieron que confiar en el curandero local, llamado «el curandero» por los aldeanos, cuyo conocimiento de plantas y hierbas medicinales era su única forma de curación.

Tras su llegada a Estados Unidos, esas mismas botellas de medicamentos naturales, hierbas secas y aceites se convertirían en un salvavidas para mi madre y para mí también. Los abuelos llegaron en 1916, cuando la gran epidemia de polio estaba en todo su apogeo en la ciudad de Nueva York. Más de seis mil estadounidenses murieron a causa de la temida e incurable enfermedad. Cuando mi madre nació, unos años más tarde, se vio afectada por esta horrible enfermedad. La abuela no tenía dinero para buscar ayuda médica, pero tenía un excelente conocimiento práctico de la medicina natural. Hizo caldos e infusiones para ayudar a mamá a recuperarse. Muchos meses después, mi madre sanó, aunque le quedó un ligero temblor en el brazo.



La siguiente epidemia de polio tuvo lugar en la década de 1950, y un joven médico llamado Jonas Salk inventó la primera vacuna contra la polio. Fui de los primeros en recibir la vacuna, pero a las pocas horas enfermé de polio. El virus vivo no era lo suficientemente activo en algunos lotes de la vacuna y la que me pusieron a mí era una de ellas. Estuve hospitalizada un tiempo, pero lo que los médicos no pudieron curar, lo curó la tisana de la abuela. Me libré de la polio tras diez días bebiendo su infusión de hierbas, sin efectos duraderos de la enfermedad.

Se podría decir que estar enferma y hospitalizada provocó una epifanía que cambió mi vida, porque hasta entonces uno de mis sueños había sido convertirme en médico y ayudar a curar enfermedades raras. Sin embargo, tras recuperarme, pasé la mayor parte de mi juventud leyendo libros sobre medicina holística y remedios botánicos. Edgar Cayce, quien ha sido llamado «el padre de la medicina holística», se convirtió en una buena fuente de información sobre curación. Pero mi mayor fuente de conocimiento fue mi propia familia. Mis abuelos y mi madre me regalaron la historia y la tradición de las hierbas medicinales y me enseñaron cómo usarlas en la vida cotidiana.

A los veintitantos años conocí a dos de las personas más importantes de mi vida: Bryce Bond, un conocido sanador, y Timothy Green Beckley, fundador de la Escuela de Artes Ocultas de Nueva York. Me ayudarían a hacer realidad el sueño de mi infancia de ayudar a los enfermos. Cuando Bryce y Tim se enteraron de mi interés por la medicina holística, me presentaron a los mejores sanadores de todo el mundo. Estos reconocidos y respetados sanadores me enseñaron sobre la imposición de las manos, la cirugía psíquica, la curación magnética, la meditación y todo lo relacionado con ayudar a sanar la mente y el alma, y, posteriormente, enseñé el mismo arte de medicina holística y curación en la escuela de Tim.

Aun así, sentí que mi vida estaba incompleta. Al provenir de una familia con talento psíquico y tener mi propio don para ver el futuro y leer mentes, sabía que

había más cosas por aprender y explorar. Llámalo destino o kismet: conocí al notable parapsicólogo Hans Holzer, quien me tomó bajo su protección. Él utilizó la hipnosis y la energía magnética para ayudarme a desarrollar mis poderes psíquicos todavía más. Por ejemplo, preví la máquina de resonancia magnética antes de su desarrollo en 1971 (como se señala en varios de los libros de Hans, incluido *The Prophet Speaks*).

Este libro es la culminación de todo mi conocimiento e investigación. Espero fervientemente que te inspires y te capacites para curarte a ti mismo y a los demás. El verdadero poder curativo está dentro de cada uno de nosotros. Recuerda siempre: tu cuerpo es un templo. Aliméntalo y cuídalo; a cambio, él cuidará de ti.

CHARITY BEDELL

Me llamo Charity Bedell. He estado practicando brujería durante diecisiete años. Mientras fui educada en la Iglesia Unida de Cristo, una de tantas iglesias protestantes, mi madre alentaba las discusiones sobre espíritus, ángeles e incluso me enseñó acerca de los santos. Mi padre me enseñó a respetar la naturaleza (Madre Tierra y Padre Cielo) y sobre el Gran Espíritu que lo abarca todo: la naturaleza y la humanidad. Cuando llegué a la adolescencia, empecé a preguntarme por qué la Iglesia no enseñaba sobre la Madre Tierra y el Gran Espíritu, y por qué la naturaleza no era realmente respetada.

Mi viaje a la brujería comenzó en mi decimotercer cumpleaños, cuando me regalaron Teen Witch, de Silver Ravenwolf. Cuando aprendí que hay un camino espiritual conectado a la tierra, así como a las fuerzas angelicales, a los dioses y a una multitud de númenes, supe que ése era mi mundo. Todo lo que mis padres me habían enseñado estaba de alguna forma en la brujería. Tenía una diosa (Madre Tierra) y un dios (Padre Cielo), así como una fuerza creativa (Gran Espíritu).



Viviendo actualmente en Maine, estoy rodeada de naturaleza. Mi camino utiliza una gran variedad de técnicas chamánicas, trabajo de trance, oración, meditación y ofrendas para conectarse con los espíritus de la tierra. Caminar por el bosque, en la playa o por la montaña me refresca y me ayuda a sentirme viva. Mi brujería es salvaje y libre como el desierto de Maine.

Con los años he estudiado y explorado muchos estilos diferentes de brujería y paganismo. Mi camino actual es una mezcla de paganismo germánico y brujería tradicional. El paganismo germánico (nórdico/anglosajón) proporciona un contexto para honrar a mis antepasados y a sus dioses. La brujería tradicional me permite conectarme con los espíritus de la tierra y con mis ancestros.

Actualmente, soy discípula de Valerie Walker (también conocida como Veedub) en la tradición Feri de brujería. También estudié con Christopher Penczak y me dedico a la tradición del Templo de la Brujería. He participado en talleres y eventos con muchas otras brujas, incluidas Raven Grimassi y Orion Foxwood. Estos maestros han sido maravillosos mentores que me han ayudado a crecer y desarrollarme como bruja. Creo firmemente que todos los caminos mágicos y espirituales tienen algo que enseñarme. Sigo explorando y aprendiendo nuevas rutas. En la actualidad estoy estudiando conjuros (hoodoo) con Starr Casas. Otros intereses mágicos incluyen la magia popular nórdica (trolldom), las runas, la magia de Enochian, el druidismo, la cábala, el chamanismo, la magia ceremonial y la magia egipcia (Heka).

Mi camino hacia la curación alternativa y la herboristería, como mi camino hacia la magia, está vinculado a mi juventud. Al crecer, me ocupé de mi trastorno por déficit de atención (TDAH), así como a los problemas digestivos, la depresión y la ansiedad social. Mi madre estaba muy interesada en las prácticas holísticas de salud y, con su orientación, tratamos los problemas con suplementos herbales y dietas. Cuando estaba resfriada, tomaba un suplemento de equinácea para estimular mi sistema

inmunológico antes que tomar ningún jarabe para la tos. Si tenía malestar estomacal, tomaba tisanas a la menta.

Mi madre me cambió la dieta y me dio suplementos herbales, mientras yo exploraba opciones mágicas para tratar mi depresión y ansiedad. A través de la brujería, aprendí la habilidad para la lectura de auras, recuperación de almas y alineación de chakras, así como herramientas generales para contactar y comunicarme con espíritus. Usé estas habilidades para tratar mi depresión y ansiedad. Así aprendí que mi camino era ayudar a las personas a sanar las almas, las mentes y los cuerpos.

Ahora uso hierbas espiritualmente en mi praxis. Mi camino hacia ser una herborista mágica comenzó cuando supe que la mayoría de los inciensos que quemaba eran sintéticos y le provocaban dolor de cabeza y problemas respiratorios a mi novio. Con ese conocimiento, fui a una cercana tienda New Age para comprar los elementos naturales necesarios para hacer mis propios inciensos. Hoy soy una herborista mágica y espiritual. Elaboro inciensos, polvos, tinturas madre, aceites y baños rituales. Utilizo la aromaterapia espiritual y mágica para casi todas mis prácticas y trato mi propia depresión y ansiedad usando baños de hierbas e inciensos que preparo yo misma. Con ayuda de los dioses y los espíritus, he aprendido mucho. Gracias al apoyo de mi familia, en el verano de 2013 pude abrir una tienda en la que vendo mis inciensos artesanales, aceites, tinturas, baños y muchas cosas más. Mystic Echoes ha sido un sueño hecho realidad porque me permite compartir mi conocimiento herborista con el mundo.

Trabajar en este libro ha sido otro sueño hecho realidad, brindándome una nueva forma de compartir mis conocimientos sobre salud holística y herboristería. Hay mucho que aprender y explorar. Escribir este libro me ha ayudado a aprender más y desarrollarme como herborista, y espero que también te ayude a ti a aprender y crecer como alma.

Prefacio

Estamos en un viaje único para encontrar la paz interior en nuestra vida cotidiana. Para llegar a eso, algunos de nosotros tomamos un camino menos transitado, mientras que otros siguen por la senda conocida y familiar. No importa en qué camino estés porque el objetivo es recuperarse.

Nuestra meta es inspirarte, empoderarte con conocimientos que te ayudarán a alcanzar tu meta, guiarte con consejos de brujería tradicional, junto con consejos mágicos actuales, para ayudarte a aprender y crecer. Después de todo, como lector de nuestro libro, eres la persona más importante del mundo para nosotras. Eres alguien dispuesto a probar cosas nuevas, desde el uso de la medicina holística para ayudarte a sentirte mejor emocional y físicamente hasta el uso de la magia de las velas y antiguos hechizos para aumentar tu conciencia de que todo lo que deseas en la vida es posible si crees que el verdadero poder está dentro de ti.

En los siguientes capítulos, comprenderás que la fe y la magia juegan un papel integral en tu propia vida. Podemos proporcionarte las herramientas para ayudarte, pero antes de dar el primer paso para cruzar el puente hacia la sabiduría, debes preguntarte: ¿Qué estoy buscando en la vida? ¿Tener mayor poder sobre las circunstancias personales, estabilidad emocional, autoconciencia? Te acompañaremos en tu búsqueda personal y esperamos brindarte las respuestas que buscas.

Como brujas, creemos que está bien ser uno mismo y seguir su propio viaje a través del aprendizaje sin ser crítico. Ciertamente todos somos diferentes, pero al final todos nos convertimos en uno solo. Todos estamos conectados a una fuerza universal superior. Nuestro libro intenta sacar lo mejor de ti explorando diferentes aspectos de la curación holística y cómo se relaciona con el bienestar general. ¿Alguna vez has experimentado un ataque de pánico, estrés extremo, insomnio o problemas digestivos?

Cualquiera de esos problemas puede causar síntomas físicos adicionales en el cuerpo, como rigidez muscular o cefaleas tensionales. Eso no significa que los síntomas no sean reales; pueden ser manifestaciones de un problema mayor que puede solucionarse a través de la medicina alternativa junto con la sabiduría y la magia de las brujas.

Esperamos que a medida que vayas leyendo cada capítulo de nuestro libro, asimiles el conocimiento para ayudarte a convertir tus debilidades en fortalezas. Creemos que los aceites y productos botánicos, una dieta nutritiva y adecuada, hechizos, cánticos y pasar tiempo en contacto con la naturaleza ponen a cualquiera en sintonía con su ser interno y externo para brindarnos serenidad y paz. Como es arriba, así es abajo; como es adentro, así es afuera. Que todos los dioses, la Diosa Madre y los númenes te bendigan en este viaje.



Introducción



101 HECHIZOS

Antes de entrar en detalles, queremos plantear los conceptos básicos y los principios clave de los encantamientos. No importa cuál sea el hechizo o cómo se realice, todos comparten un requisito en común: ¡la intencionalidad!

Si un hechizo tiene éxito, su esencia debe salir de lo más profundo del brujo, que es de donde el hechizo saca su poder. Todo lo que se necesita es una verdadera creencia en que lo que se está a punto de hacer tendrá el efecto deseado. Si tienes la más mínima duda de que no funcionará, no funcionará. Un hechizo puede funcionar sólo a medias o puede que su resultado esté distorsionado. Se cree que un encantamiento es muy similar al ordenamiento cósmico (una filosofía similar a la ley de la atracción, que defiende que el poder del pensamiento positivo puede invocar el cambio), por lo que implica confianza en uno mismo y gran cantidad de energía con poder sobre la materia. Para obtener resultados positivos, tienes que creer que tu hechizo funcionará y tener confianza en ti mismo como brujo.

Concentración mental

Al movernos y ser activos, demostramos tener energía física. Algunos tienen más vigor que otros, pero lo que nadie piensa es que además de energía física, también tenemos energía mental. No podemos ver ni tocar la energía porque es completamente invisible para el ojo humano, pero aun así, poseemos ese misterioso poder y lo usamos a diario. La energía mental es extraordinariamente potente y puede afectar a nuestras emociones y a las de quienes nos rodean. Por lo general, todos podemos percibir cuando alguien está feliz, triste o enfadado, aunque su lenguaje corporal o sus expresiones verbales no transmitan su verdadero estado de ánimo. Algunas personas creen que se puede experimentar con



la energía mental mirando fijamente la nuca de alguien para ver si éste percibe que le estás mirando y se da la vuelta; o que concentrándose en alguien intensamente se pondrá en contacto de algún modo. Éstos son ejemplos de energía mental proyectada y es todo lo que se necesita para que un hechizo funcione bien. Nuestra fuerza mental es tan dinámica como la fuerza física y se transmite mediante una combinación de concentración y enfoque. Cuando se trabaja con magia, es esencial que nos centremos y quedemos completamente absortos en el resultado de lo que pretendemos lograr. Podemos mejorar nuestra energía mental y nuestro enfoque entrenándolo y fortaleciéndolo como si fuera un músculo, lo cual ayuda a aumentar el poder y el éxito de los hechizos.

No está completamente claro cómo funcionan los hechizos, pero en teoría se fundamentan en una intencionalidad poderosa, creando una «bola» de energía invisible que se envía directamente a una deidad concreta, si tienes una, o directamente al universo. Sabemos relativamente poco sobre el universo, pero sí sabemos que somos parte de un gran diseño, y todos los seres vivos en la Tierra están conectados de alguna manera a la fuerza universal. No necesitas tener una fe específica para que un hechizo funcione, pero se cree que durante un hechizo, el mensaje enviado por el brujo es recibido por un poder superior que actúa en consecuencia. Que haya que ser una bruja montada en una escoba para arrojar energía en forma de hechizo es un mito. ¡Cualquiera puede hacerlo! Algunos lo equiparan al poder de la oración.

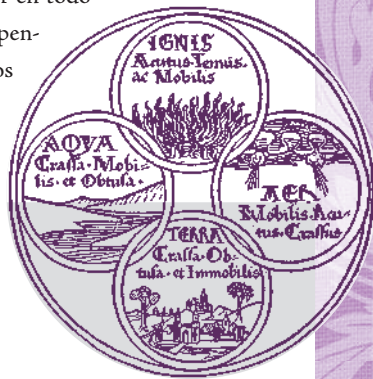
Si estás enviando una afirmación de lo que necesitas o lo que quieres, algo o alguien vendrá en tu ayuda y lo hará posible. Sólo tienes que encontrar el camino que más te convenga y creer en el resultado positivo. Verbalizar un hechizo repetidamente ayuda a su cumplimiento y, a su vez, lo potencia cada vez que se pronuncia. Un hechizo debe ser recitado no menos de tres veces seguidas; a partir de ahí, todas las veces que se quiera.

Brujería tradicional o brujería moderna

¿QUÉ HECHIZOS SON MEJORES?

Hay miles de hechizos en circulación hoy en día. Algunos han sido probados en antiguos rituales transmitidos de generación en generación. Otros tienen un fondo más moderno. Hace años, las brujas dependían de la tradición local para obtener la información que necesitaban, o tenían que buscar viejos y maltratados libros de hechizos en librerías polvorientas para aprender algo de sabiduría wicca, pero ahora somos tan afortunados que disponemos de Internet. Con un clic del ratón podemos encontrar ingentes cantidades de conocimiento de todos los rincones y culturas del mundo. Leer mucha literatura desde todas las perspectivas es una buena idea. Tanto si prefieres acceder a las fuentes tradicionales o a la magia moderna, ambos métodos funcionan igual de bien. Simplemente tienes que encontrar lo que mejor te siente y resuene dentro de ti.

Aunque hay muchas variaciones de brujería tradicional en el mundo, las reglas suelen ser inflexibles y parece ser que los hechizos no funcionan a menos que se sigan las indicaciones con total exactitud. Para hacer un hechizo con éxito usando la magia tradicional, se debe emplear un altar en todo momento y debe orientarse en cierta dirección, dependiendo de la hora del día o de la estación del año. Los cuatro elementos (la tierra, el aire, el fuego y el agua) tienen que estar presentes en el altar, y las herramientas y las fases de la luna deben corresponderse con el hechizo en cuestión. *(Nota: En el hemisferio norte, el elemento tierra está asociado con el norte, el aire con el este, el fuego con el sur y el agua con el oeste. En*





el hemisferio sur, el aire y el agua mantienen sus direcciones, pero la tierra está al sur y el fuego al norte).

Por ejemplo, en el hemisferio norte, un cuenco de sal, el pentagrama (estrella de cinco puntas) y velas verdes se colocarán al norte del altar. Velas rojas, un athame (daga ceremonial) y aceites de unción estarán al sur. Se colocarán agua, un cáliz y velas azules al oeste, y el incienso, una campana y velas amarillas al este. El dios o la diosa correctos deben ser convocados para lograr el éxito, y las hierbas prescritas, por difíciles que sean de encontrar, son los ingredientes necesarios para que el hechizo funcione. ¡La lista de materiales potenciales es interminable! (Encontrarás una

gran cantidad de información online con respecto a los detalles específicos de los hechizos, incluido el por qué y el cómo de los objetos en cada dirección).

Muchos practicantes actuales tienen un enfoque bastante más relajado de la brujería. En realidad, los wiccanos modernos han descubierto que no necesitamos todas estas reglas y límites intransigentes para hacer el hechizo perfecto. De ninguna manera estamos menospreciando a los antiguos ni su manera de hacer magia, pero la creencia actual es que un pensamiento es un ser vivo en sí mismo que nos permite alcanzar nuestros deseos sin tanta parafernalia. Es cierto que hay herramientas útiles para mejorar la magia y un maravilloso suministro de flores o cristales que pueden dar a nuestros hechizos más potencia, pero lo cierto es que podemos hacer un hechizo cómodamente en la encimera de la cocina en vez de en un altar, o si estamos en un ambiente lleno de gente, simplemente podemos recitar una frase intencionada para lograr un

efecto. La conclusión es esta: muchos brujos actuales siguen empleando los viejos métodos convencionales. No hay nada malo en sentir que se necesita un ambiente ceremonial tradicional y toda una liturgia para hacer encantamientos, pero para aquellos que prefieren conducir por el carril rápido, hacer hechizos en la cocina, con pijama y pantuflas, funciona de manera similar y es igual de eficaz

CONSECUENCIAS Y GANANCIAS PERSONALES

Hay dos tipos diferentes de brujos: aquellos que trabajan con energía positiva y los que trabajan con energía negativa. Desde el punto de vista de la wicca, hay una regla general definida: aquello que envías, lo recibirás multiplicado por tres. Teniendo en cuenta dicho principio, la mayoría de brujas hacen rituales con buena intención.

Otra forma de entender este principio es que cuando realizas un ritual, la bola de energía que estás enviando al universo regresa a ti, su creador, en uno u otro momento. Si tu hechizo era positivo y bueno para los demás, tarde o temprano, de una forma u otra, recibirás lo mismo cuando regrese a ti. Pero si pretendes causar o perpetuar dolor o controlar a otra persona, el poder desagradable que has conjurado te golpeará en la cara más adelante. Puede causar una racha de mala suerte, de mala salud o algo peor. Esto se llama efecto rebote y es muy real.

Otra regla que sigue un verdadero wicciano es no interferir para cambiar el libre albedrío de otra persona. Este extremo puede causar una nube de confusión. La diferenciación entre un deseo para beneficio personal y el beneficio

mayor debe considerarse delicadamente antes de hacer ningún hechizo. Es muy tentador cambiar el comportamiento de alguien que te está molestando, pero ¿es éticamente correcto?

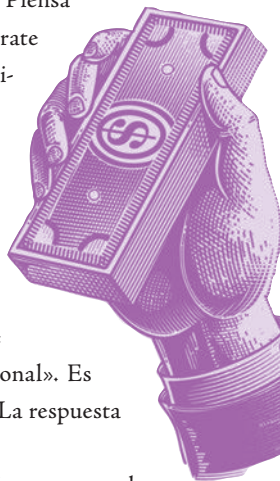
Pongamos por caso que tu hijo adolescente está siendo muy desagradable últimamente. Es perfectamente razonable querer hacer un hechizo para que sea más amable. A fin de cuentas, si está tranquilo y deja de ser tan cabezón, todo el mundo estará más contento en casa. Si ésa es realmente tu intención, entonces tienes en mente las mejores intenciones para tu hijo y es perfectamente aceptable mandarle un hechizo. También puede ser razonable si tienes un suegro cruel o un jefe acosador. Si pretendes crear un ambiente más feliz para todos los involucrados, además de facilitarte la vida, es completamente aceptable. En estos casos estás haciendo magia por el bien común, y moralmente hablando no estás cruzando ningún límite prohibido. (Sin embargo, siempre existe la posibilidad de que no conozcas la historia completa sobre una situación concreta [véase el capítulo 6, página 166]; por lo tanto, este tipo de hechizos debe abordarse con cuidado y consideración adicional).

Sin embargo, imaginemos ahora que necesitas desesperadamente un ascenso en el trabajo y sabes que otro colega está más cerca de conseguirlo que tú. Lanzar un hechizo con la esperanza de hacer que tu jefe te elija a ti y no a tu colega es entrometerse en el libre albedrío del jefe y cambiar el resultado de algo que, para empezar, puede no estar en tu destino inmediato. Además, estarías forzando un cambio en el destino de la otra persona propuesta para el ascenso y tu karma podría verse seriamente afectado.

Estas reglas también están vigentes en los asuntos del corazón. Nunca deben hacerse hechizos para conseguir el amor de otra persona. Está bien lanzar un hechizo general para el amor, para permitir que el universo acelere el desarrollo de afectos en cualquier persona que esté espiritualmente destinada a

ti, pero especificar una persona en particular que se nos meta entre ceja y ceja podría cambiar el curso del destino y tener consecuencias desastrosas.

Mi consejo general es mantener los pies en la tierra. Piensa con mucho cuidado antes de hacer un hechizo y asegúrate de no evocar un deseo momentáneo para tu propia gratificación personal. Tener claras las ganancias personales no es fácil, pero antes de hacer un hechizo, primero debes preguntarte si quieres lo que estás conjurando o si realmente lo necesitas. Por ejemplo, casi nadie siente que tiene suficiente dinero para vivir, por lo que uno de los primeros hechizos en los que piensa la gente es en ganar dinero, mucho dinero. Lamentablemente, este tipo de hechizos cae en la categoría de «ganancia personal». Es lícito querer más dinero, pero ¿realmente lo necesitas? ¿La respuesta a eso suele ser que no!



Los hechizos por dinero están permitidos, claro está, pero generalmente sólo suelen aportar la cantidad necesaria para pagar una factura específica, nadie se hace rico con un hechizo. Esto significa que los hechizos para ganar la lotería no funcionan porque, en realidad, no tienen sentido. La magia del dinero funciona de manera brillante cuando necesitas unos cientos de euros adicionales para pagar una factura inesperada, o para iniciar un nuevo proyecto para el que no tienes medios. Pero si quieres ganar el mayor premio o apostar por un caballo ganador ¡te vas a llevar un chasco!

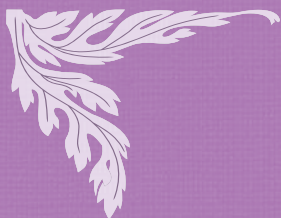
También debes tener en cuenta el tema del destino y el karma. La mayoría de wiccanos creemos que todo sucede por un motivo, de manera que si estás destinado a seguir un cierto camino en la vida y ése es tu destino, nada lo va a cambiar ¡ni debería cambiarse! Por ejemplo, puedes estar decidido a encon-

trar un nuevo empleo y lanzar un hechizo específico para conseguir el trabajo de tus sueños. Si no funciona y no consigues dicho trabajo, lo más probable, en primer lugar, es que no debas tenerlo. Cuando miramos hacia atrás en el tiempo, nos damos cuenta de que las cosas que deseamos nos habrían llevado por un camino diferente y no estaríamos donde estamos hoy. Con los hechizos debes mantener la mente abierta y aceptar que no siempre puedes evocar exactamente lo que te apetece. Sí, puedes hacer que las cosas sucedan, y sí, puedes cambiar tu vida de una manera discreta, pero cuando ciertas cosas no pasan, es porque no tienen que ser así ¡No está previsto que así sea y punto!

Como es arriba, es abajo; como es adentro, es afuera. Que los dioses, la Diosa Madre y los númenes te bendigan en este viaje.







Primera parte

LA ANTIGUA
SABIDURÍA DE LAS
BRUJAS, RITUALES
Y FÓRMULAS



Capítulo 1

Con los pies
descalzos en el
jardín mágico

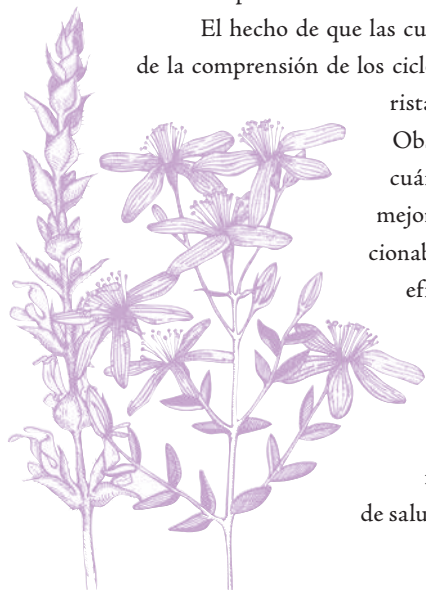
HISTORIA Y TRADICIÓN
DE LAS HIERBAS
Y ESPECIAS MÁGICAS



El Sr. y la Sra. Pagan sabían que cuando alguien se siente enfermo quiere recuperarse. Sentían una pasión singular por curar a los miembros de su comunidad mediante remedios ancestrales y curas que les transmitieron sus antepasados a través de los siglos, y dichos principios son aún válidos en la actualidad.

Nuestros ancestros observaron las plantas que tenían en sus bosques para curar las dolencias. Tenían sus propias formas de curación. Usaron las hierbas y plantas locales que tenían a mano para tratar muchas enfermedades. El curandero o el sabio de la comunidad conocían las propiedades de las plantas curativas, qué tenían que mezclar para las fiebres, los dolores y para detener las infecciones. Algunos de estos remedios los seguimos recordando, como beber una infusión de menta o una tisana de jengibre para los problemas estomacales. Sin embargo, ¿cómo supieron los primeros ancestros sobre la naturaleza curativa de las plantas y qué hierbas usar para dolencias específicas?

Observando a los animales y a los propios congéneres comer ciertas hierbas y fijándose en lo que sucedía después, como al comer hiedra venenosa, los antiguos herboristas pudieron aprender qué plantas eran buenas, cuáles eran malas y qué problemas curaban o producían. Con el tiempo desarrollaron una gran base de conocimiento sobre plantas para usarlas en situaciones diversas. Dicho conocimiento se aplicó al trabajo curativo mágico y físico. Para el mundo antiguo, en realidad no había separación entre mente, cuerpo y espíritu. Estaba todo conectado. Lo que afectaba a un aspecto de la vida (por ejemplo, no tener una buena cosecha) podía afectar a la salud mental, a la física y al bienestar anímico. Por lo tanto, los períodos de prosperidad y éxito colmaban todos los aspectos de la necesidad.



El hecho de que las culturas antiguas dependieran tanto de la comprensión de los ciclos naturales permitió a los herboristas observar y desarrollar su oficio.

Observando la naturaleza podían ver cuándo era mejor plantar y cuándo era mejor cosechar. Sabían qué plantas funcionaban mejor frescas y cuáles eran más eficaces secas. Los herboristas conocían las plantas propias de su área. Actualmente la tradición herborista está reviviendo gracias personas que miran a la naturaleza para abordar problemas de salud y bienestar.

LA DOCTRINA DE LAS SINTONÍAS

Los herboristas mágicos y espirituales suelen basarse en un principio llamado doctrina de las sintonías, que se remonta a la medicina popular medieval y sostiene, esencialmente, que lo similar afecta a lo similar; algo que tiene la apariencia de una cosa en particular puede curar esa cosa en particular. Por ejemplo, la planta que tiene flores que recuerdan a un ojo se empleaba para tratar problemas relacionados con la vista. En magia se usan estas flores en rituales relacionados con la visión psíquica o para mejorar las habilidades mentales.

La medicina herbal temprana se basaba en gran medida en la doctrina de las sintonías. En los primeros días del cristianismo se decía que «Dios la hizo para que supiéramos para qué servía cada planta». Este conocimiento se transmitía frecuentemente de maestros a aprendices y de padres a hijos. La mayoría de las prácticas a base de hierbas, tanto en la Antigüedad como en la Edad Media, se transmitía oralmente porque, por lo general, la gente era analfabeta. La capacitación incluía cosechar hierbas, prepararlas y administrarlas, y fue así cómo los herboristas aprendieron mediante la aplicación práctica y la experiencia. Muchos elementos utilizados por los herboristas medievales se siguen utilizando en la herbolaria medicinal y mágica de hoy en día. La eufrasia todavía se usa para dolencias oculares y algunos herboristas la emplean también para tratar problemas pulmonares.

