

Lon Art

MERLÍN MODERNO

DESCUBRE TUS PODERES MÁGICOS



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Psicología, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Esotérica

MERLÍN MODERNO

Lon Art

1.ª edición: abril de 2024

Título original: *Modern Merlin*

Traducción: *Cristina Zuil*

Corrección: *M.ª Ángeles Olivera*

Maquetación: *Olga Llop*

Diseño de cubierta: *Sara E. Blum*

Ilustraciones: © 2021, *iStock*

© 2021, Lon Art

Publicado en inglés por Beyond Words Pub. Inc.,

Portland, Oregon, USA. www.beyondword.com

Derechos de traducción al español acordados

con Sylvia Hayse Lit. Ag., LLC.

(Reservados todos los derechos)

© 2024, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-1172-120-2

DL B 4629-2024

Impreso en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S. A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades - Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

ÍNDICE

Prólogo de Natalie Ledwell	9
Introducción: Magia para una nueva era	13

Parte 1

FUNDAMENTOS

1. Caminos: el poder de la dirección	31
2. Magia: el poder de las creencias.	41
3. Realidad: el poder de la comprensión	63
4. Tiempo: el poder de la percepción	85
5. Energía: el poder de la consciencia	101

Parte 2

Tú

6. Alma: el poder de lo infinito	123
7. Propósito: el poder de la visión	135
8. Laguna: el poder de la conciencia	149
9. Historias: el poder del pensamiento y las palabras . .	161

Parte 3
TU VIDA

10. Geometría sagrada: el poder de la estructura	183
11. Gestión de la energía: el poder de los límites	199
12. Herramientas: el poder de la acción.	219
Epílogo	247
Un último apunte del mundo académico.	249
Agradecimientos	253
Recursos	255
Guía de preguntas para un club de lectura.	259
Herramienta transformadora para el Merlín moderno.	263
A propósito de la autora	287

*Para ti, que eres una maravilla porque procedes de la magia,
y magia siempre serás.*

PRÓLOGO

Creo que a lo largo de nuestra vida muchos hemos tenido experiencias que parecían mágicas. ¿Alguna vez te has imaginado una plaza de aparcamiento libre y, por arte de magia, ha aparecido justo donde la habías visualizado? O tal vez hayas pensado en un amigo con el que no habías hablado desde hacía meses o incluso años y, por arte de magia, de forma repentina, te ha llamado. Es posible que, mientras conducías, hayas tenido el presentimiento de que debías reducir la velocidad y, al hacerlo, otro coche se ha saltado un semáforo en rojo ante ti. Por arte de magia, te has salvado de una colisión.

Esta clase de acontecimientos ocurre a todas horas, en cualquier lugar del mundo y a todo tipo de personas. Muchos los menospreciamos al creer que son una coincidencia o un golpe de buena suerte. Luego, están aquellos, quizás tú incluido, que sienten que ha ocurrido algo más grande, como si una fuerza o energía hubiera influido en la escena. Es este momento «mágico» el que prende la mecha de la curiosidad por descubrir qué ha sucedido. Si ésa es la razón por la que estás leyendo este libro, ¡estás en el lugar correcto, amigo mío!

Merlín moderno presenta los fenómenos que te guiarán para cocrear el mundo en el que quieres vivir, además de enseñarte habilidades y costumbres para toda la vida a tra-

vés de las prácticas herramientas que proporciona. Pronto podrás aprovechar el poder del universo y disfrutar de una vida feliz, con un propósito y significado.

He trabajado de forma personal con cientos de miles de individuos gracias a mi compañía en línea Mind Movies y he hecho miles de entrevistas a líderes transformadores, gurús, escritores e incluso personas corrientes que han tenido experiencias extraordinarias que les han cambiado la vida. Tras todo esto, me he percatado de que hay algunos temas recurrentes, imposibles de pasar por alto.

En primer lugar, en un gran número de entrevistas, estas personas me han contado que, durante su infancia, tenían habilidades o dones. Algunas veían energías, otras hablaban con ángeles o espíritus y las últimas sabían o predecían cosas a su antojo. El punto en común de estas historias era que todas reprimían su talento porque quienes las rodeaban no entendían lo que estaba sucediendo, como le ocurrió a nuestra autora, Lon (cuya historia personal puedes leer en la introducción). Luego, en la edad adulta, se vieron envueltas en un acontecimiento «mágico», como lo he descrito antes, y sus dones volvieron a despertar. Igual que Lon, ya no pudieron seguir ignorándolos.

En segundo lugar, me he percatado de que un número cada vez mayor de personas entre los veinte y los ochenta años busca un propósito en la vida. Desean tener una finalidad, ya que saben que están destinados a algo más, por lo que se deleitan buscando qué es.

Por último, tenemos la prueba innegable de la «manifestación». Mientras enseñaba a otros a entender con claridad lo que querían, a articularlo en un *Mind Movie* («vídeo mental»), a visualizarlo y actuar conforme a ello, he descubierto

que miles de personas consiguen todo tipo de resultados, como vehículos, hogares, relaciones, una salud perfecta, negocios e incluso amor, entre otros.

Lon te guía en un viaje emocionante hacia la magia y la manifestación a medida que descubres las creencias fundamentales que modelan tu mundo. Utiliza el lenguaje cotidiano para revelar cómo funcionan los distintos aspectos de un paradigma en el que tú eres primordial en el desarrollo de tu vida.

Por citar a Cifra, de la película *Matrix*: «[...] abróchate el cinturón, Dorothy, porque vamos hacia el mundo de Oz». Disfruta del camino.

NATALIE LEDWELL,
autora de *Never in Your Wildest Dreams*
y cofundadora de Mind Movies

INTRODUCCIÓN

MAGIA PARA UNA NUEVA ERA

¿Lo notas? El mundo está cambiando. ¡A toda prisa! ¿Puedes mantener el ritmo? ¿Entiendes lo que está ocurriendo? ¿Comprendes cómo estos cambios impactan en tu vida? Y, lo más importante, ¿tienes idea de cómo sobrevivir a ellos y hacer que tu vida funcione?

He escrito este libro para apoyar un nuevo y emergente paradigma y sistema de creencias, para activar el cambio de consciencia necesario para sobrevivir en esta nueva era. Cuando digo «nueva era», me refiero a que hemos llegado a un momento de la evolución en el que nada parece funcionar como antes. Casi todo con lo que contábamos para disfrutar de una sensación de estabilidad y seguridad ya no nos la proporciona. Si observamos el sistema educativo, la atención sanitaria, el escenario político, los sistemas financieros y bancarios, e incluso las instituciones espirituales..., ninguno puede adoptar el papel de pilar fundamental en el que nuestra sociedad se apoye durante mucho tiempo. Incluso la ciencia ha evolucionado hasta el punto de introducir un paradigma ampliado sobre cómo está constituida nuestra realidad. Como colectivo, se invita a la humanidad a expandir sus horizontes más allá de lo que conoce y a atreverse a ir a lugares en los que nunca ha estado.

Es hora de volver a evaluar lo que creemos que representa los fundamentos de nuestra realidad y la armonía de nuestras vidas.



Esta nueva era requiere una nueva manera de pensar, un nuevo modo de hacer las cosas y una nueva forma de ser.



Juntos, tú y yo vamos a explorar viejos conceptos y redefinirlos, abriremos a otros nuevos y aceptarlos con valentía, y ver cómo todos se acoplan. Vamos a estudiar no sólo lo que creemos sobre nosotros mismos y el mundo, sino también cómo funciona todo en conjunto, de manera que nos permita crear vidas que nos emocionen.

¿Qué hay más allá de la realidad 3D del día a día?

Esta nueva era está haciendo que nos demos cuenta de nuestra relación con la energía. Todo es energía y todas las energías están conectadas con un campo amplio e infinito de potencial ilimitado del que somos parte y con el que cocreamos. Quizás éste sea el primer concepto fundamental y el más importante que debemos aceptar. Nos estamos abriendo a la conciencia de que cualquier cosa es posible porque nuestra conciencia opera en múltiples dimensiones, lo que significa que nos podemos centrar en varias «capas» de realidad.

Hasta este momento, en general, sólo nos hemos fijado en la capa tridimensional, donde los aspectos físicos de la realidad, como nuestros cuerpos, los objetos que nos

rodean, la naturaleza y nuestras posesiones, entre otras cosas, tienen un lugar principal. Al centrarnos en la realidad 3D, dependemos en gran medida del pensamiento lineal y lógico: nos comprendemos a nosotros mismos y al mundo, incluidas nuestras relaciones con los demás, usando una forma de razón que funciona con los sentidos físicos. Cuando pensamos en 3D, analizamos, interpretamos, juzgamos y organizamos la información. Además, tenemos acceso a nuestras vidas interiores en un modo 3D y, cuando nos centramos en nuestras emociones, intuiciones, percepciones, pensamientos y recuerdos en ese modo, también organizamos esa información de manera lineal. Tendemos a juzgar nuestros pensamientos y emociones (y a nosotros mismos). Nos hemos sentido a gusto con esta dimensión física o material, la emocional y la cognitiva de la consciencia porque eso es lo que nos ha traído hasta aquí. Aun así, esos modos 3D de consciencia son tan limitados para entendernos y comprender el mundo que muchos hemos sentido la revolucionaria posibilidad de acceder a otros niveles de consciencia.

Estamos aprendiendo a entrar en sintonía con capas multidimensionales que son de una naturaleza más sutil, como lo que percibimos a través de la intuición, los sueños, las emociones y las visiones. Cuando entramos en sintonía con la multidimensionalidad, percibimos redes de asociaciones y permitimos que emerjan patrones de significado. Observamos estos últimos mientras surgen, en lugar de interpretarlos o juzgarlos.

Nuestra relación con la energía influye en más aspectos que en nuestra experiencia y conciencia física, emocional y cognitiva (lo que nos ayuda a entender el mundo tridimensional de la forma, la materia y el tiempo). Nos permite

reconocer e influir en la realidad multidimensional en la que vivimos, seamos conscientes o no de dicha capacidad.

Navegar entre todos estos niveles de conciencia es vivir en la multidimensionalidad. Con la práctica, podemos volvernos conscientes y hábiles a la hora de trabajar con las energías de la multidimensionalidad, igual que cuando trabajamos con la realidad 3D. Para permanecer en un equilibrio armonioso con nuestro planeta, es cada vez más importante que muchos desarrollemos la intuición, la percepción y las habilidades que antes sólo poseían visionarios, intuitivos, artistas y chamanes.

La magia es la nueva realidad

Nuestra conciencia creciente sobre la energía recarga nuestra capacidad de ir más allá del plano 3D y acceder a nuestra intuición para participar en la creación continua de nuestra experiencia. Descubriremos que incluso participamos en la creación del propio universo. La imaginación y la percepción nos permiten movernos entre las capas tridimensionales y las multidimensionales de realidad porque nuestra conciencia está en sintonía innata con esta energía, dado que emerge de la fuente que genera toda la energía.

Esta nueva relación con la energía se prolonga incluso hasta nuestra comprensión espiritual. Puede ampliar nuestra experiencia de la relación con lo divino y revelar nuestra propia santidad y creatividad fundamental (es decir, nuestra capacidad para crear).

Acceder a nuestra habilidad de percibir estas capas sutiles despierta el potencial para trabajar lo que nuestros ancestros llamaban magia y nos proporciona recursos para

producir milagros. Ya no estamos atados sólo a las leyes que gobiernan el mundo tridimensional de la Tierra desde el principio de los tiempos. Estamos en la víspera de nuestro próximo salto evolutivo (o revolucionario), dado que estamos poniéndonos en contacto con la nueva realidad de un mundo multidimensional que refleja nuestros pensamientos, intenciones, sueños y visiones.

¿Sabías que las palabras que usamos sí que importan? Es decir, se pueden convertir en materia, en forma, en realidad. Dado que las palabras expresan nuestras creencias, intenciones, sentimientos y la percepción de nosotros mismos y nuestra realidad, su significado va más allá de aquel que aparece en el diccionario. Contienen energía. Estamos descubriendo que nuestra propia contribución al desarrollo de nuestras vidas quizás sea mucho mayor que el que nos han hecho creer y nos han enseñado hasta ahora. Todo lo que pensamos, hacemos y decimos importa. Todo se puede volver una realidad. Lo que se manifiesta en nuestras vidas está íntimamente ligado a nuestra forma de ser y actuar. La manera en la que expresamos nuestros pensamientos, sentimientos e ideas refleja cómo hemos elegido, de modo consciente o inconsciente, usar nuestro poder para crear.

¿No sería maravilloso que actuáramos conforme a esta idea de que nuestras decisiones moldean nuestras vidas? Al elegir ser conscientes, reflexivos, creativos y compasivos, podemos generar experiencias para nosotros mismos y para otros individuos que tengan estas cualidades y que inviten a otros a volverse también creativos y compasivos. Todo esto se refleja en los acontecimientos y personas que aparecen en nuestras vidas. ¿No tendrías una vida increíble si ésta fuera tu nueva realidad?

❖ ❖ ❖
«Manifestación» es la nueva palabra
para «magia».
❖ ❖ ❖

La manifestación es la capacidad de causar y crear con intención y convicción, impulsada por la visión y la pasión sin los límites de la lógica y la razón. La imaginación es el puente entre el ámbito sutil de la multidimensionalidad y el mundo 3D en el que nuestras visiones y sueños se vuelven tangibles. Todos somos grandes magos con el potencial para utilizar una magia potente que se adapte a la perfección a nuestras ideas imaginativas más inverosímiles. Somos Merlines modernos.

Mi historia

Crecí en los Países Bajos, es decir, en Holanda, un pequeño país, desarrollado y amigable, rico culturalmente, aunque en cierto sentido abrumado por el peso de la historia. Para muchos, incluidos mis padres, la guerra, la ocupación, las evacuaciones y la muerte fueron parte de sus vidas. Su sufrimiento se reflejaba en las historias que contaban y en el silencio de sus traumas sin resolver.

Como era una niña intuitiva, sentía su dolor, sufrimiento y soledad. Era joven y no comprendía por qué se sentían mal o qué había causado ese malestar, pero lloraba por ellos. Convertí su depresión e infelicidad en las mías propias. Según su paradigma, era una niña sensible, quizás demasiado. En realidad, era intuitiva, empática, capaz de entrar en sintonía con las capas sutiles que están más allá

del alcance de otros para recibir información. Ya estaba en conexión con la realidad (multidimensional) que está emergiendo ahora, una realidad llena de mensajes ocultos en los espacios entre palabras, los sentimientos sutiles que surgen en nuestro interior y los susurros que van más allá de la profundidad del silencio.

Por supuesto, quería que la situación mejorara para mis padres. Lo intenté todo con mi poder (infantil). Los quise todo lo que pude, pero nunca fue suficiente para que la sensación perturbadora de su sufrimiento desapareciera. Siempre sentía que había algo más que hacer, pero no tenía modo de expresar mi percepción ni herramientas para actuar conforme a lo que percibía. No contaba con los conceptos para describir o explicar mi experiencia, ningún camino ni hoja de ruta, ningún puente.

Me dolía y me sentía impotente, insuficiente y pequeña. La realidad, como la experimentaba, estaba llena de pistas e indicios que procedían de mi interior. Podía mirar a alguien y, de forma intuitiva, saber qué le dolía. A veces lo sentía en el cuerpo físico, y siempre en el emocional. Notaba el desequilibrio cuando aparecía. En las personas, advertía una especie de inestabilidad o desajuste que, en el plano emocional, se reflejaba como tristeza, enfado, inseguridad, falta de honestidad, confusión o celos. Fuera cual fuese la disonancia, sabía que existía en cuanto me encontraba con ella. También identificaba la disonancia en lugares: combinaciones de muebles que no funcionaban juntos, estructuras que no fluían, luces inapropiadas o energías que parecían fuera de lugar.

Nadie me explicaba nada de aquello. No contaba con las palabras para preguntar si alguien tenía esa clase de percepción o conciencia. No sabía que era intuitiva, empática

o vidente. No creo que mis padres estuvieran familiarizados con la experiencia, e incluso con los conceptos. Por eso, me sentía muy sola en un mundo de mensajes que procedían de algún lugar de mi interior. Cuando trataba de explicarlos, la respuesta que recibía siempre era que me los estaba imaginando y que desaparecerían si tenía paciencia. No fue así. Por eso dejé de compartirlos con los demás. Los mantuve en mi interior mientras vivía la mayoría del tiempo en una realidad muy diferente (yo sola) de aquella que compartía con mi familia y amigos.

Mi mundo interior consistía en lugares que podía crear con la imaginación. Así creaba universos enteros. Me refugié en mi cama, igual que en la serie *Doctor Who*, en la que el doctor viaja en el tiempo en una antigua cabina de policía británica, azul y brillante, que es más grande en el interior, convirtiéndose en un lugar de viajes y descubrimientos. Bajo las sábanas, donde me sentía a salvo, poderosa e ilimitada, vivía en dimensiones más amplias de posibilidad, creación y magia. Lo interesante es que mi universo interior siempre utilizaba el inglés, el idioma que ahora utilizo para trabajar.

En mi mundo la magia era normal. La única limitación para lo que creaba eran las barreras establecidas por mi propia imaginación. Y era mi intuición la que expandía dichas barreras, la que me aportó la conciencia sobre la realidad multidimensional antes de que tuviera las palabras para nombrar lo que sentía.



Los únicos límites de nuestras creaciones son
las barreras establecidas por nuestra propia
imaginación.



En el mundo exterior no dejaba de enfermar. Eran afecciones misteriosas e indefinidas que no lograban diagnosticarme. Muchas me las provocaba yo misma, y eso me permitía alejarme del mundo y permanecer en mi propio espacio sagrado bajo las sábanas. Cada vez que salía fuera, sentía un miedo constante, rodeada de susurros misteriosos que procedían de algo desconocido que nadie parecía percibir excepto yo. Me sentía fuera de lugar, incómoda, sola, un fracaso.

Mi etapa adolescente fue difícil mientras trataba de entender quién era y quién quería ser en mi vida. La experiencia ya me había enseñado que las opciones ofertadas para la edad adulta eran tan limitadas que excluían la clase de comprensión que mayor significado tenía para mí.

Bendecida con belleza y talento en muchos sentidos, era una persona creativa, expresiva y artística. Eso, combinado con mi naturaleza armoniosa, me llevó al diseño gráfico. Me convertí en diseñadora autónoma y me enamoré de mi trabajo. Traducir visiones, proyectos, ideas y sueños a dibujos e imágenes se volvió algo natural para mí. Después de todo, así es como siempre se había comunicado conmigo mi guía interior: soy una intuitiva visual.

Sólo cuando llegué a la treintena y empecé a viajar fuera de Europa, mi mundo se abrió de repente. En Tailandia, conocí a personas que hablaban de maneras de percibir

la energía y la imaginación que yo había escondido en mi interior hacía mucho tiempo, y de cómo trabajar con ellas. Hablaban en inglés y, aunque aún no dominaba el idioma hasta el punto de poder expresar los matices de mi experiencia y percepción, nunca me había sentido tan escuchada, vista y comprendida. Usaban palabras como «energía», «aura» y «alma», y me mostraron la idea de que yo era lo que ellos llamaban «vidente». De repente, encontré sentido, ya no era rara ni me sentía fuera de lugar. Era un alma antigua y estaba aquí, en la Tierra, en este momento, para apoyar al gran cambio que se estaba produciendo. Los susurros estaban a punto de volverse más fuertes y estaba aquí para respaldar los nuevos paradigmas a medida que emergían y ayudar a construir puentes entre los ámbitos del espíritu, el universo multidimensional y el campo de la experiencia mundana, el mundo 3D.

Me trasladé a Estados Unidos, empecé una nueva vida en inglés y, con lentitud, integré mi mundo interior en el exterior.

Desde entonces, mi diseño gráfico ha evolucionado hasta convertirse en un conjunto de obras basadas en la geometría sagrada: mandalas modernos que nos llevan más allá de nuestras mentes lineales para que podamos abrirnos al idioma multidimensional del universo. Llamo a estas imágenes «activaciones», porque activan nuestra conexión innata con todo, es decir, con la energía que es consciencia y con nuestras almas. Todas las piezas hacen referencia a conceptos más amplios que son el núcleo de la experiencia humana, como la magia, el amor, la sanación, la abundancia, la conexión, la intimidad y la multidimensionalidad. Estos conceptos son fundamentales para crear nuestro mundo, vida y relaciones.

Al profundizar en su esencia, podemos explorar nuestro vínculo con las cualidades que representan y con la forma en la que aparecen en nuestra vida.

Los susurros están aquí para que cualquiera los capte. Lo único que debemos hacer es aprender a escuchar. El universo es un lugar cocreativo que opera a través de la energía (o magia) para expresar su potencial infinito. Somos parte de él igual que él es parte de nosotros. Estamos conectados infinitas veces en un baile eterno. Aprender a moverse con el universo en la pista de baile de las capas y dimensiones energéticas nos convierte en los magos de nuestra era.

Cómo sacarle el máximo partido a este libro

Este libro está dividido en tres partes, con un total de doce capítulos.

En la primera parte, se habla de los fundamentos. Los fundamentos son importantes porque forman la base sobre la que se construyen las cosas. Vamos a crear una base para la realidad al ensamblar los elementos de un nuevo sistema de creencias. Vamos a perseguir nuevas ideas y pensamientos que deriven de los planos físico, espiritual, mental y emocional. Vamos a desarrollar una nueva forma de mirar. Vamos a cambiar y expandir nuestra perspectiva sobre cómo funciona la vida, dado que a menudo no son nuestras circunstancias las que deciden, en última instancia, cómo nos sentimos, sino nuestro estado mental o punto de vista. Al desarrollar nuevas maneras de mirar, al cambiar nuestra perspectiva, podemos modificar nuestra forma de actuar y sentir.

- ◆ Capítulo 1: Caminos
Para llegar a cualquier lugar, necesitamos un camino. ¿Cómo encontraremos la manera de abrirnos paso por esta nueva realidad que está emergiendo y cómo accederemos al mundo de la multidimensionalidad?
- ◆ Capítulo 2: Magia
Nos sumergiremos en el mundo de la magia y la manifestación, y descubriremos que «la magia es la nueva realidad» y requiere creencias para manifestarse.
- ◆ Capítulo 3: Realidad
¿Qué es la realidad? ¿Cómo sabemos que algo es o no real? Exploraremos la diferencia entre las tres dimensiones y la multidimensionalidad y cómo ésta está cambiando el mundo tal y como lo conocemos.
- ◆ Capítulo 4: Tiempo
El tiempo en sí mismo es parte del mundo 3D. Ahora que nos adentraremos en la multidimensionalidad, nuestra relación con el tiempo cambiará.
- ◆ Capítulo 5: Energía
Todo es energía. Tú, tus pensamientos, tus palabras e intenciones. ¿Cómo se «materializa» esto en las personas o acontecimientos que aparecen en tu vida?

La segunda parte trata sobre ti. Tú generas la experiencia de tu realidad y, por lo tanto, tu vida. Exploraremos cómo lo que piensas, sientes y dices se materializa (se vuelve ma-

teria). Analizaremos quién eres más allá de tu cuerpo físico y cómo lo que piensas de ti, de los demás y del mundo se refleja en la manera en la que tu vida se desarrolla a tu alrededor. Estudiaremos tu visión y los sueños que tienes, e investigaremos qué te obstaculiza para no conseguirlo todo. Aprenderemos a ir más allá de los impedimentos percibidos y a transformar los retos en emocionantes oportunidades de crecimiento y cambio.

◆ Capítulo 6: Alma

¿Qué es el alma? ¿Cómo te puedes poner en contacto con ella? Descubriremos cómo conectar con tu yo interior más profundo, con la parte de tu ser que es infinita y eterna.

◆ Capítulo 7: Propósito

¿Qué visión tienes para tu vida? ¿Cuál es el «propósito de tu alma», tu superpoder? ¿Por qué estás aquí? Descubriremos cómo tu visión puede encender la chispa de tu magia.

◆ Capítulo 8: Laguna

¿Vives tu visión, una vida que te emociona de verdad? De lo contrario, ¿qué crea esa laguna y cómo puedes llenarla?

◆ Capítulo 9: Historias

Averiguaremos cómo las historias que cuentas sobre ti atraen a personas y circunstancias que aparecen en tu vida conforme a esas historias. ¡Escribe una historia que te encante!

La tercera parte trata sobre tu vida. Aquí vamos a juntarlo todo e integrar los nuevos paradigmas en un modelo maleable. Vamos a volvernos prácticos para que obtengas las herramientas que puedes usar en tu día a día para navegar por la corriente y el flujo de tu vida. Exploraremos la geometría sagrada como un potente recurso que te ayudará a reconocer los patrones, repeticiones y ciclos.

- ◆ Capítulo 10: Geometría sagrada
«La geometría conducirá al alma hacia la verdad», dijo Platón hace más de 2 400 años. ¿Qué significa eso? ¿Qué es la geometría sagrada? ¿Qué tiene que ver la geometría sagrada contigo?
- ◆ Capítulo 11: Gestión de la energía
¿Cómo gestionas tu energía? ¿Cómo y dónde la depositas? ¿Cómo te recargas? Aprenderemos a gestionar la energía
- ◆ Capítulo 12: Herramientas
Analizaremos las distintas herramientas de apoyo que puedes usar en tu día a día. ¿Cómo lo fusionas todo en tu vida? ¿Cómo satisfaces la unión de todas las necesidades físicas, espirituales, mentales y emocionales de tu día a día? Puedes descargar una serie de plantillas gratuitas y poderosas con las que trabajar en <https://lon-art.com/modern-merlin-templates>

Cada capítulo trata un tema específico. Dichos temas son los bloques que construyen un nuevo sistema de creencias que tú y yo vamos a crear juntos. Cada tema es, en rea-

lidad, una constelación de conceptos, conceptos dentro de conceptos, todos ellos enfocados hacia el cambio fundamental en la consciencia que se necesita para que emerja un nuevo paradigma, como nuestra comprensión de la «energía» y el «tiempo». Hay pequeñas explicaciones fáciles de leer sobre los conceptos interrelacionados en cada capítulo. Al final de cada uno, ofrezco una breve práctica llamada «Modo perceptivo», que invita a desviar tu consciencia a tu interior para que puedas asimilar los conceptos del capítulo que acabas de leer. Quizás prefieras mantener cerca un diario para poder escribir un poco después de cada capítulo y procesar las percepciones que surjan gracias a estas prácticas.

Parte 1

FUNDAMENTOS

CAMINOS: EL PODER DE LA DIRECCIÓN

«Tienes un cerebro en la cabeza. Tienes pies en los zapatos. Puedes conducirte en cualquier dirección que elijas».

Dr. SEUSS, *escritor*

Ya hay magia en tu interior

He escrito este libro para ayudarte a adoptar una nueva visión del mundo, para crear un nuevo paradigma que dé sentido a la forma y a la razón por la que las cosas son como son, y para que percibas cómo está todo interconectado. Te mostraré cómo los distintos ámbitos de tu vida (relaciones, creatividad, riquezas y dinero, carrera profesional, emociones y energía, entre otros) se conectan y condicionan entre sí. También te enseñaré que tienes un papel central a la hora de generar tu experiencia de una realidad en particular, lo que te guía hacia las personas y acontecimientos que aparecen en tu vida. Dado que todo está conectado, un cambio en un ámbito se convierte en catalizador del cambio en otros. De igual modo, un cambio en cualquier ámbito se refleja en tu desarrollo de la conciencia y las habilidades. Por eso, aunque quizás no entiendas

enseguida todo lo que estás leyendo o no veas la relación que tiene contigo o con tu vida, confía en que todo lo que presento ante ti acabará llevándote a un nuevo sistema de creencias integral que reafirmará tu propia magia, es decir, tu capacidad para crear las experiencias que desees.

Tu vida es parte de una realidad que se extiende mucho más allá de los aspectos físicos y obvios, y puedes entenderla a través de los modos de consciencia que ya posees. Puesto que confiamos tanto en los modos 3D de consciencia que usamos con tanta eficacia, no reconocemos otros modos que también son parte de la naturaleza humana. El éxito en el 3D vuelve invisible la multidimensionalidad para nuestros ojos, como si estuviera detrás de un velo. Dado que el presunto «velo» entre el mundo mundano y el espiritual se está disolviendo, comenzamos a darnos cuenta de que nunca estuvo allí, al menos físicamente; sólo era una ilusión procedente de nuestro estado de (in)consciencia.

Todos tenemos acceso a la intuición, las percepciones y la conciencia que nos permiten entender y dar forma a la energía. Eres más que tu cuerpo físico. Y esas partes que escapan del ámbito físico tienen un papel mucho más importante de lo que crees en la manera en la que se desarrolla tu vida. Al compararlo, el mundo físico no es más que una parte diminuta de un ámbito extenso e ilimitado del mundo sutil y multidimensional y ahora comenzamos a entenderlo. También empezamos a comprender que nuestra consciencia es la clave para acceder a este territorio desconocido y que, dentro de este ámbito multidimensional, se encuentra el poder de nuestra magia. Cuando nos experimentamos como seres multidimensionales capaces de trabajar más allá de las tres dimensiones con las posibilidades multidimen-

sionales del campo, podemos cocrear nuestra realidad. En eso consiste ser un Merlín moderno.

El poder del presente

Para acceder y participar en esos espacios y lugares que se encuentran más allá de la realidad física, para sacar provecho a esa realidad multidimensional, debemos usar nuestra conciencia (o consciencia) de manera distinta a la que solemos hacerlo. En lugar de centrarnos en el mundo físico, en cosas materiales, con forma, como nuestros cuerpos, casas, vehículos, trabajo, otras personas o ropa, debemos aprender a fijarnos en lo que se encuentra en las capas sutiles de la realidad más extensa que abarca y supera la realidad física. El camino hacia este ámbito de la multidimensionalidad es la intuición. Ésta se puede describir como una inteligencia que reconoce los patrones, percibe las energías que se sienten antes de que se verbalicen y nos ofrece una comprensión holística y completa de nuestra experiencia. Difiere de los procesos cognitivos lineales y lógicos que usamos para navegar por el mundo 3D. Para entrar en sintonía con la intuición, debemos aprender a mirar en nuestro interior y percibir que la información nos llega en forma de pensamientos, sentimientos e imágenes. Además, debemos estar totalmente presentes en el aquí y el ahora para poder recibir los mensajes y percepciones que nos llegan.

De este modo, antes de profundizar en este mundo de magia y manifestación, dediquemos un momento a alcanzar el aquí y el ahora con la conciencia. Algo te ha traído hasta este libro. Tal vez lo hayas encontrado en una librería, te hayas topado con él en redes sociales o alguien te lo haya

regalado. Sea lo que sea, aquí estás, en algún lugar cómodo, con este libro abierto. Te encuentras en esta página, leyendo esta frase.

Como descubrirás, estar presente en el ahora quizás sea el concepto transformador más profundo que te preparará para participar en el nuevo mundo multidimensional que está emergiendo. Estás presente allí donde centras tu atención. Y donde centras tu atención diriges tu energía. Tiendes a crear más de aquello a lo que diriges tu energía. En resumen, los iguales se atraen.

Quizás te hayas percatado de que en algún momento el universo ha respondido a algo que has dicho. ¿Lo consideraste una especie de magia? Por ejemplo, es posible le hayas dicho a alguien: «Es raro que ya no vea ningún golden retriever por la calle. Es una pena porque es una raza muy agradable y cariñosa». De repente, mires donde mires, ahí están: en las redes sociales, en tu paseo matutino, en revistas, en un cartel de un perro perdido pegado a un poste telefónico y en los anuncios durante tu serie favorita. Parece que el universo ha oído tus palabras y te ha respondido convirtiendo en realidad a los golden retriever, una realidad que se ha formado con aquello de lo que eres consciente. Es evidente que ahora eres consciente de esta raza. Y quizás lo que de verdad deseabas eran las cualidades que veías en ellos: cariño, amabilidad, lealtad y felicidad.

Estar presente en el ahora te permite ser más consciente de dónde centras tu atención e intención. Ésa es la conciencia que vuelve posible la magia. Tu magia, tu capacidad para crear, funciona a mayor profundidad cuando de forma deliberada y total estás pendiente de aquello que pretendes crear. En pocas palabras, de eso trata este libro: los iguales

se atraen. No te preocupes si no lo entiendes del todo ahora mismo. Confía en que el itinerario que vamos a recorrer te lo revelará.

Éste es nuestro punto de partida. Vamos a asegurarnos de estar totalmente presentes y de que nuestra atención se centre por completo en el ahora.

Entrar en tu interior

La meditación es una manera fantástica de atraer nuestra atención hacia el presente. El propósito de la meditación es ir más allá de la mente consciente o pensante y permitir que tu cerebro se ralentice. La mente se puede describir como el cerebro en acción, y esta actividad (en forma de ondas cerebrales) se puede medir. Cuando estás activo, trabajando, haciendo cosas que atraen tu atención hacia el mundo exterior, tus ondas cerebrales se mueven más rápido que cuando estás descansando, durmiendo o meditando. Cuando tus ondas cerebrales se ralentizan, el resto del cuerpo tiene la oportunidad de relajarse, descansar, sanar y rejuvenecerse. También es así como puedes entrar en consonancia con las capas sutiles de realidad. Al ralentizar tu mente pensante e ir más allá de los pensamientos, las acciones correctas e incorrectas, los debería y no debería y el ruido de tu mente, puedes escuchar lo que se «esconde» en el silencio y el mundo de las sutilezas.

A diferencia de lo que piensan muchas personas, no necesitas ir al bosque o sentarte en la cima de una montaña para entrar en tu interior: puedes meditar donde desees. Lo único que necesitas es tener intención y encontrar un pequeño espacio y tiempo en los que estar contigo mismo.